

## スポーツ施設の利用について

プール	時間	午前・午後の部毎時50分～00分、夜間の部毎時20分～30分は 休憩時間のため入水不可
	対応	スポーツスタッフの入退水対応、スタッフによるスポーツ対応は休止
	貸出	一部貸出あり(なるべく各自持参)
	その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>水着は事前に着用してご来館ください</li> <li>採暖室使用不可</li> <li>受付で利用カードを受け取った方から更衣室をご利用ください</li> </ul>

トレーニング室	対応	スポーツスタッフのマシンの移乗介助、移動・補助などの対応は休止
	種目	フリーウエイト器具(バーベル・プレート等)利用可

卓球室	時間	個人利用開始時間に <b>卓球室前で抽選</b> 1人(または1組)スタッフ対応 <b>1回20分</b> 。その他(ペア利用等) <b>1回30分</b>
	対応	スタッフによる対応可(2m以上のソーシャルディスタンスを保てる内容のみ)
	貸出	一部貸出あり(なるべく各自持参) 球出しロボットの貸出休止
	その他	受付で利用者カードを発行後、卓球室スタッフに渡し、利用できる時間を確認

STT室	時間	個人利用開始時間に <b>STT前で抽選</b> 1人(または1組)スタッフ対応 <b>1回20分</b> 。その他(ペア利用等) <b>1回30分</b>
	対応	スタッフ対応可(2m以上のソーシャルディスタンスを保てる内容のみ)
	貸出	一部貸出あり(なるべく各自持参)
	その他	受付で利用者カードを発行後、卓球室スタッフに渡し、利用できる時間を確認

体育館	時間	個人利用開始時間に <b>体育館前で抽選</b> 1人(または1組)スタッフ対応 <b>1回20分</b> 。その他(ペア利用等) <b>1回30分</b>
	対応	スタッフ対応可(2m以上のソーシャルディスタンスを保てる内容のみ)
	貸出	一部貸出あり(なるべく各自持参)
	その他	受付で利用者カードを発行後、体育館スタッフに渡し、利用できる時間を確認