

第36回はばたき陸上大会 開催要項

目的	陸上競技愛好者の日頃の練習の成果を発揮する場を提供すると共に、大会を通じて選手相互の交流と親睦を図り、より一層の社会参加を促進することを目的とする。
主催	東京都障害者総合スポーツセンター
協力	東京都庁陸上競技部 有楽陸友会 東京都パラスポーツ指導者協議会 国土舘大学陸上競技部
日時	令和5年10月8日(日) 選手受付:Pro No・1~4 午前9:00~10:30 競技時間:10:00~17:00(予定) 選手受付:Pro No・5~9 午前10:40~14:00
会場	東京都障害者総合スポーツセンター 運動場
参加資格	①身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳を所持する健康上競技可能な小学生以上の陸上競技愛好者とする。 ②健常者の参加については、小学生以上の陸上競技愛好者で、障害当事者の申込みをした団体に所属する者とする。
参加制限	一人1種目とする。(但し、4×200mリレーは除く)
競技規則	令和5年度版「全国障害者スポーツ大会競技規則集」を基に作成したセンタールール及び本大会「申合せ事項」を適用する。
競技種目	別紙の「 競技種目及び競技区分表 」により行う。
競技方法	①トラック競技は予選は行わず、各組ごとに1回の決勝を行う。 ②跳躍(走高跳除く)及び投擲競技の試技数は3回とする。 ③参加人数により、他の障害区分と一緒に競技を行うことがある。ただし、表彰は競技区分ごとに行う。 ④スパイクのピンは11本以内とする。アンツーカー用のスパイクは使用禁止とする。
表彰	各組単位で、原則として同一区分ごとに1位から3位までにメダルを授与する。 但し、参加者が少ない場合は下記のとおりとする。 ①同一区分の参加人数が3人まで 金メダルのみ ②同一区分の参加人数が4人まで 金、銀メダルのみ ③同一区分の参加人数が5人以上 金、銀、銅メダル 表彰式は行わない。メダルの授与については、ピロティ内メダル授与場所にて贈呈。
参加料	無料
申込方法	申込書に必要事項を記入し、下記へ郵送・FAX(送信後センターに着信を確認すること)持参で申込むか、またはホームページより申込書をダウンロードし、大会専用メールに添付して申込むこと。 団体については、団体総括表と人数分の申し込み用紙を提出すること。 大会専用メールで申込みをした方には確認完了の連絡を一週間以内に返信する。 なお、申込結果は後日封書にて通知する。
申込期限	令和5年9月8日(金) 当日必着

(裏面へ続く)

- 健康管理**
- (1) 大会には、自己または保護者の責任において健康と安全に問題のないことを確認の上、参加申込みを行うこと。
 - (2) 大会当日に健康上不安がある場合は、出場を取り止めること。
 - (3) 大会中、体調不良を感じた時には速やかにスタッフまで申し出ること。発熱等症状を確認するので、場合により出場を棄権して頂く場合がある。
 - (4) 大会開催中に発生した事故等により負傷または発病した場合は、主催者は応急処置のみ行う。
 - (5) 事前に健康診断書等を提出していただく場合がある。

- その他**
- (1) 荒天時の中止判断は当日の午前7時とする。
 - (2) 体育館ならびに会場内での食事は禁止とし、水分補給のみとする。
 - (3) 大会運営上、プログラムには氏名・競技区分番号を掲載する。
 - (4) 場内の介助者等は各自で用意すること。
 - (5) **リレーオーダー用紙は当日受付時に配布する。13時までに本部テントに提出すること。**
 - (6) **選手控え場所として体育館も用意している。(土足厳禁)**
 - (7) **大会出場にあたり、「開催要項」及びにプログラム(当日配布)記載「申合せ事項」をよく読んでおくこと。**

申込先 〒114-0033 東京都北区十条台1-2-2 東京都障害者総合スポーツセンター

問合せ先 TEL 03-3907-5631 FAX 03-3907-5613
ホームページURL : <https://tsad-portal.com/mscd>
大会専用メール : sogo_taikai@tsad.or.jp
第36回はばたき陸上大会担当 : 小木曾、岡、石巻、堀田、豎山