9月スポーツ教室・事業カレンダー 音電教室の詳細は事業素内・ポスターでご確認ください!

0/3/24/3/	7 37 35	T-76/1	H		M・ルンユー C C 種類	
₿	Я	火	*	*	1	★ 体力測定 (体育館) 13:30~14:20 14:30~15:20 対象: 障害児者 知的障害者の 水泳教室 (プール) 17:30~19:30 対象: 知的障害児者
3 ◆ トランポリンタイム (体育館) 9:00~11:30 ◆ レッツ★HIP HOP (体育館) 13:30~15:00	4 ◎ ワンポイント水泳 (ブール) 10:00~11:30	5 ◎ レクリエーション・スポーツ (体育館) 13:30~15:00	6	7 ★ はじめよう! ラケットスポーツ入門 (体育館) 13:00~15:00	8	★ パラカヌー体験 (プール) 13:00~15:00 対象: 障害児者: 介護者、 地域住民
10 ★ GOGOキッズ 運動 (体育館) 9:15~10:15 対象:4歳以上小学3年生以下 の知的障害児、介護者 ★ GOGOジュニア運動 (体育館) 10:30~11:30 対象:小学4年生以上中学生以下の知的障害児、介護者 ② のびのびブールのひろば (ブール) 12:30~14:30 対象:重度肢体不自由者と 介護者	11 ★ 【オンライン】 リズム&ストーリー (オンライン) 13:30~14:30 対象:障害者福祉施設、 作業所等	12 ③ TAMAアクア (プール) 10:00~10:50 ※15歳以上	13	14 © ワンポイント卓球 (卓珠室) 17:30~19:30	15 ② お手軽・簡単 エクサ サイズ (体育館) 13:30~15:00	16 ★ 水泳配録会 (プール)
17 ★ 脳血管障害者の 運動管室 (体育館) 9:30~11:00 対象: 脳血管障害者、 介護者	18	19	20	21	22	② のびのび運動 ひろば (体育館) 13:00~15:00 対象:知的障害児者
24 → みんなで交流★パドミントン (体育館) 13:00~15:00 ★ 脳血管障害者の 運動板室 (体育館) 9:30~11:00 対象: 脳血管障害者、介護者	25 【勝爾配信】 作ってチャレンジ I レクタイム (公式YouTube)	26 ★ [オンライン] 作ってチャレンジ レクタイム (オンライン) 13:30~15:00 対象:障害者福祉施設、 作業所等	27	28	29	☆ GOGO観子で運動タイム (体育館) 13:00~14:30 対象:4歳以上小学9年生以下の 呼客児、介護者

ラジオ体操

午前 9:10~ 午後 13:10~ 夜間 17:45~ ※各施設で実施

教室カレンダーの見方について

☆:事前の申込が必要な教室

申込書は受付、またはHPにて 配布いたします。

◎:当日参加が可能な教室

申し込み不要です。 当日に受付でカード交換をして、 会場までお越しください。

◆: 当日参加及び地域の方

障害有無に関わらずご参加いただけます。ぜひ家族や友人と一緒に参加してください!

※相談事業は事前に予約が必要です。 ご希望される方は受付または電話で お問い合わせ下さい。