

誰でも参加可能!
申込不要&参加費無料!

東京2020
パラリンピックで
活躍した
水泳選手の
泳ぎが見れる!

スポーツ祭

8月27日 (日)

午前の部 10:00~11:45

午後の部 13:30~16:30

開催!

からだ測定

今の身体の状態を測定して
介護予防トレーニングを
教えてもらいましょう!

テニス体験

初めてでも大丈夫!
1人でも大丈夫!

卓球☆

フリータイム

スタッフがいるので
1人で来てもラリー
できます!

車いす バスケット ボール

競技用車いすに乗って
みんなでチャレンジ!

新規登録会

※障害者手帳を
お持ちの方のみ

水泳教室

プールひろば

※申し込みが必要

eスポーツ体験

最近話題のeスポーツ
やってみませんか?

他にも
パラスポーツ体験
できます

※「水泳教室」「プールひろば」につきましては、事前申込が必須となります。
スケジュールなど随時更新します。詳細は下記QRコードよりご確認ください。

【お問い合わせ】東京都障害者総合スポーツセンター
TEL 03-3907-5631 FAX 03-3907-5613

