８月スポーツ教室・事業カレンダー

各種教室の詳細は事業案内・ポスターでご確認ください！

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6 ◎ のびのびプールのひろば （プール） 13:00～15:00 対象：重度肢体不自由者、介護者 ◎ 水泳選手育成教室 （プール） 18:00～20:00 対象:身体障害児者	7	8	9	10 ☆ はじめよう！ ラケットスポーツ入門 （体育館） 13:00～15:00 対象：障害児者、介護者	11 ☆ GOGO親子で運動タイム （体育館） 13:00～14:30 対象：4歳以上小学3年生以下の知的障害児、介護者	12
13 ◆ 作ってチャレンジ！ レクタイム （体育館） 13:00～15:00 対象：障害児者、介護者、地域住民	14	15	16	17 ◎ ワンポイント卓球 （卓球室） 13:00～15:00 対象：障害児者、介護者	18 ◎ お手軽・簡単 エクササイズ （体育館） 13:30～15:00 対象：障害児者、介護者	19 ◎ 知的障害者の 水泳教室 （プール） 13:00～15:00 対象：知的障害児者
20 ☆ eスポーツ体験 （集会室） 13:00～15:00 対象：重度肢体不自由者、介護者	21 ☆ 【オンライン】 リズム＆ストーリー （オンライン） 13:30～14:30 対象：障害者福祉施設、作業所等	22	23	24 ◎ ヨガの時間 （体育館） 13:30～14:30 対象：障害児者、介護者	25 ◎ ワンポイント水泳 （プール） 13:00～15:00 対象：障害児者	26 ☆ GOGOキッズ 運動 （体育館） 9:15～10:15 対象：4歳以上小学3年生以下の知的障害児、介護者 ☆ GOGOジュニア運動 （体育館） 10:30～11:30 対象：小学4年生以上中学生以下の知的障害児、介護者 ☆ チャレンジ！ ジュニアスポーツ （体育館） 13:00～14:30 対象：小中学生の身体障害児、介護者
27 ◎ のびのびプールのひろば （プール） 12:30～14:30 対象：重度肢体不自由者、介護者	28	29	30	31		

※消毒時間継続のため、教室開催時間を変更しています。

ラジオ体操

午前　９：１０～
午後　１３：１０～
夜間　１７：４５～

教室カレンダーの見方について

☆：事前の申込が必要な教室
申込書は受付、またはHPにて配布いたします。

◎：当日参加が可能な教室
申し込み不要です。
当日に受付でカード交換をして、会場までお越しください。

◆：当日参加及び地域の方
障害有無に関わらずご参加いただけます。ぜひ家族や友人と一緒に参加してください！

※相談事業は事前に予約が必要です。
ご希望される方は受付または電話でお問い合わせ下さい。