

11月2日（木）利用分～

団体でご利用の皆様へ

東京都多摩障害者スポーツセンター

【ご予約方法】

1 予約方法

- ① 申込方法：電話・FAX
- ② 受付期間：『【団体】申込受付・抽選結果連絡カレンダー』参照
- ③ 受付時間：10:00～20:00
- ④ 抽選日：『【団体】申込受付・抽選結果連絡カレンダー』参照
- ⑤ 抽選方法：午前中にセンター受付で公開抽選
- ⑥ 結果連絡：電話・FAXでお伝えします

2 抽選受付終了後（抽選結果連絡終了後）

- ① 申込方法：電話・FAX
- ② 受付期間：プール・体育館：抽選結果連絡終了後～利用当日2週間前まで先着順
宿泊室・集会室：空きがあれば当日も受付・利用可能
- ③ 受付時間：10:00～20:00

【各施設の団体利用要件】

- 1 団体の総人数が5名以上で、障害のある方の割合が半数以上、が原則となります（障害等により介助者の割合が増える場合はご相談ください）。
プールについては、1団体介助者含めて20名までとし、20名を超える場合にはプールサイドにて待機をお願いします。※介助の方も水着の着用をお願いします。
- 2 実施する種目・活動・メンバーが同様で、団体名を変更しての利用は不可とします。
- 3 プールは指導者がいることを条件とします。
- 4 当センターの「1週間」とは、休館日を挟んで木曜日から水曜日までの単位を指します。
利用回数に「週1回まで」とある場合には上記の単位を指しますのでお気をつけください。
- 5 団体利用要件の5名が揃わない場合、もしくは15分を過ぎて来られず、団体代表者の方と連絡が取れない場合には、キャンセル扱いとなります。あらかじめご了承ください。交通事業等で予約時間を過ぎてしまう場合には、センターまでご連絡ください。

宿 泊 室

利用人数：18名 6室まで

(但し、宿泊当日に空室がある場合は同一団体による7室利用可：定員20名)

集 会 室

① 利用時間：9時～20時50分まで

② 利用方法等

第1集会室 A 30名程度まで利用可(マイク使用可。その場合は、受付時にお知らせ下さい。)

第1集会室 B 30名程度まで利用可

第1集会室 C 30名程度まで利用可

ABCを同時に予約されれば90名程度の人数が利用できます。

第2集会室 18名程度まで利用可(防音設備あり)

第3集会室 18名程度まで利用可

※ 福祉関連団体の場合は、健常者のみのご利用もできます。

※ 第1集会室 ABC、第3集会室は防音設備が整っていないため、利用内容によって制限を加えさせていただきますことがあります。

※利用開始時に施設利用簿と各室の鍵をお渡しいたしますので、利用終了後返却をお願いします。

トレーニング室・卓球室・S T T 室

貸切によるご利用はできません(個人による利用のみ)。

体 育 館

① 利用時間(午前：3時間、午後①：2時間、午後②：2時間、夜間：2時間30分)

時間枠	午前	午後①	午後②	夜間
	9:00~12:00	13:00~15:00	15:00~17:00	18:00~20:30

※ただし予約できる時間枠は、下記の表の通りとし、時間枠をまたがって予約することは出来ません。例えば、14:00~16:00や17:00~19:00での体育館のご予約は、承れませんのでご了承ください。

※17:00~18:00は個人利用時間確保のため、団体利用はできません。

※毎週日曜日の13時00分~15時00分の団体予約はお取りできません。

(土曜日・祝日は除く)

※センターにおいて13時00分から各種教室等の事業を実施した場合は、残りの15時00分までの間は、個人利用の時間とします。

② 利用制限

1団体 週に1回まで

半面利用 または 全面利用

プー ル

① 利用時間（午前・午後・夜間：2時間まで）

時間帯	午前	午後・夜間
	9:00~12:00	13:00~20:20

※午前・午後・夜間の部毎時 50 分~00 分は休憩時間のため入水不可

※平日の午前の時間帯は、団体利用専用のコース貸しはありません。

② 利用制限

1 団体 週に 1 回まで

1 団体 1 コースまで

③ 団体利用専用コースについて

同時間帯において最大 2 団体まで団体専用コースとしてご利用いただけます。

2 団体以上の予約申し込みがあった場合は、申込時に抽選にて決定させていただきます。

団体利用専用コースを利用できる条件を以下とします。

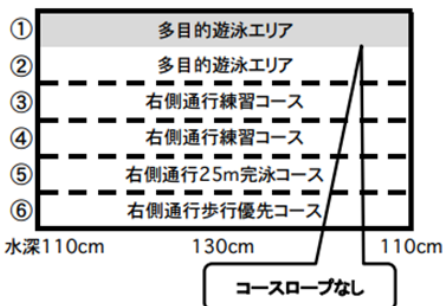
- ・指導者がいること
- ・総人数が 5 名以上で、障害のある方の割合が半数以上であること。
- ・介助者を含めて 20 名までとさせていただきます。
20 名を超える場合にはプールサイドで待機してください。
※介助者の方も水着の着用をお願いします。

④ コース設定について

- ・それぞれのコース及び利用状況に応じて使用可能物品（ビート板、浮き輪等）が異なります。
ご不明な場合はプール内スタッフまでお尋ねください。
- ・団体利用がない場合には、右側通行練習コースとして個人利用になります。

9時~12時のコース設定(平日)

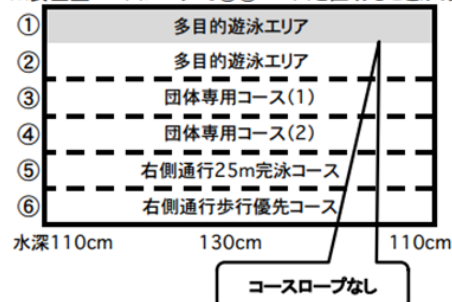
※団体利用のコース貸しはありません



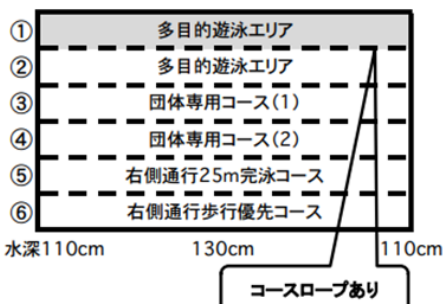
9時~12時のコース設定(休日)

13時~17時のコース設定(平日・休日)

※安全上コースロープで①②コースを区切ることがあります



17時~のコース設定(平日・休日)



○利用状況に応じてプール内スタッフの判断により上記のコース設定を変更させていただく場合があります。

■フロアコース(フロアの高さ約40cm)

⑤ 飛び込み練習について（団体利用のみ）

飛び込みは禁止とさせていただきますが、下記の要件に基づき許可をしております。

飛び込み練習実施要件

- 飛び込みを指導できる指導者がいる場合
（別紙『申請書』に指導者の氏名及び住所、指導資格等をご記入ください。）
- 別紙『申請書』を前日までに提出してください。※当日申請は受付できません。
- ご利用の前に必ず『「スタートの段階指導」および「プール水深とスタートの高さに関するガイドライン」2019年3月公益財団法人 日本水泳連盟』をお読みください。
- プール内スタッフが飛び込み可能と判断した場合
※飛び込み練習可能時間帯であってもプール内の利用状況によっては、実施できない場合があります。練習をする際には必ずプール内スタッフにご確認ください。

⑥ 持ち込み物品について

- プール内に設置している物品（ビート板、ヌードル等）はご自由にお使いください。
ただし、混雑時は譲り合ってください。またご使用後は元の位置にお戻しください。
- センターの貸出ラックにあるもの（ビート板、ヌードル、プルプイ）については申請不要です。
上記以外の物品については、お問い合わせください。

⑦ その他

- 団体申請をせずに集団での指導または講習は、状況によりご遠慮いただく場合もあります。
- 携帯電話の持ち込みはご遠慮ください。
- お化粧品は落としてから利用するようにしてください。
また時計及びピアス等のアクセサリー類は、外してロッカーに入れ、利用してください。
- 必ず帽子を着用して入水するようにしてください。
- プール内への飲料水の持込は衛生管理の面などから禁止させていただきます。
- 水分補給はプール内に設置してある水飲み場をご利用ください。
- シャワー利用時の石鹸及びシャンプー等の使用ご遠慮ください。
- プールサイドは危険ですので走らないでください。
- おむつを着用している方には、下記の条件をご理解いただいた上で、おむつを着用しない状態でプールをご利用いただくことをお願いしています。
 - ①自己または介助者(家族等)が排便、浣腸などで排便管理をしている方等につきましては、排尿も含めできるだけ排出してからご利用ください。
 - ②利用中も休憩時間を使ってトイレに行くなど、トイレ管理にご留意ください。
 - ③体調の悪い時（下痢等）は、ご利用はご遠慮ください。
 - ④おむつ、水遊びパンツ、パット等は完全に漏れを防ぐものではないのでプール利用時は着用しないでください。

【ご利用当日】

- 1 ご利用当日、受付にて団体利用申請書を記入してください（利用申請書には「ボッチャ、ショートテニス」等、具体的な利用内容をご記入ください）。
- 2 交付された利用承認書を各施設の担当スタッフに提示してからご利用ください（集会室、宿泊室ご利用の際はお帰りになるまでお手許に保管してください）。また利用終了時には、各施設の担当スタッフより利用承認書を受け取り、お持ち帰りください。
- 3 施設の備品（器具）をご使用の場合は、予約時に申し付けいただき、1週間前までに受付で、使用の申し込み手続きをしてください。（用具等については数等に限りがございますので、お問い合わせ下さい。）

【ご利用上の注意】

- ※ 責任者・指導者の方は、団体構成員の障害の特性や健康状態等について充分把握していただいた上で無理の無いご利用をお願い致します。またメンバー各人の自己管理を促していただけますようお願い致します。
- ※ ご利用前は必ず『施設利用にあたってのお願い』をご確認ください。
 - 1 スポーツ施設ご利用の際は、施設のご利用に適した服装、運動靴（室内履き、外履きの区別を明確にしてください）等をご用意下さい。プールでは、水着・スイミングキャップが必要です。
 - 2 スポーツ施設や集会室は、団体の利用時間内で、後片付け、清掃作業を行ってください。
 - 3 備品・用具等の使用中に破損・亡失等が生じた場合は弁償をして頂くことがあります。

【その他】

- 1 各団体で準備できる用具はご用意下さい。また、特別な用具を持ち込んでのご利用は事前にご相談ください。
- 2 競技会・総会等の催しで施設の一部に変更等を加えたい場合は、事前にご相談ください。
- 3 ご利用をキャンセル、変更をする場合はお早めにご連絡下さい。ご利用の開始時間を15分過ぎてもご連絡なく来館されない場合は、キャンセル扱いとさせていただきますので時間厳守をお願いします。
- 4 12:00～13:00までは休憩時間となりますのでスポーツ施設のご利用はできません。（大会等施設貸切のため、ご利用になれない日もあります。）
- 5 盗難予防については各団体で十分ご注意ください。