

## ～えらべる！かんたん！～「健康運動プログラム」研修会 開催要項

- 目的** 障害の程度や年齢に関わらず、自宅や福祉施設など身近な場所で気軽に取り組める運動プログラムを制作した。本プログラムを使って、運動指導の経験がない方でも安全に指導していただくため、専門の講師による実技を交えた研修会を開催する。
- 主催** 公益社団法人東京都障害者スポーツ協会
- 会場** 第1回：新宿区立四谷スポーツスクエア 多目的ホール  
第2回：くにたち市民総合体育館 第3体育室
- 日時** 第1回：令和5年 7月30日（日） 14:00～16:00 ※受付 13:45～  
第2回：令和5年 12月10日（日） 14:00～16:00 ※受付 13:45～  
※2回とも同様の内容を予定しています。
- 内容** 健康運動プログラムを使用した研修（実技を含む）・指導上の注意、指導方法
- 講師** 鈴木 孝一 氏 （健康向上企画）
- 対象者** 障害者福祉施設に勤務している職員・パラスポーツ指導員 他
- 定員** 30名程度（定員になり次第締め切らせていただきます）
- 申込** 所定の申込用紙に必要事項を記入し、郵送またはFAX、メールでお送りください。  
FAXの際は必ず着信確認をお願いします。  
申込期限 第1回：令和5年 7月14日（金）  
第2回：令和5年11月17日（金）
- 申込先** 公益社団法人東京都障害者スポーツ協会  
〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸 1-1 セントラルプラザ 12階  
担当 坂下・持永・丹 宛  
（分室）TEL 03-6265-6001 FAX 03-6265-6077  
メールアドレス：j-suishin@tsad.or.jp
- 備考**
- ・講習会当日に体調が優れない方は、参加をお控えください。
  - ・講習会には運動が出来る服装で参加をお願いします。（室内シューズが必要）
  - ・本講習会では協会事業の記録として写真撮影をします。撮影した写真等については協会HPや協会発行の広報誌、Twitterなどで使用する場合がありますので、ご了承ください。
  - ・本研修会は、2回とも同様の内容を開催予定です。