

## 東京都障害者総合スポーツセンター



**所在地** 〒114-0033 東京都北区十条台1-2-2

**TEL** 03-3907-5631 **FAX** 03-3907-5613

**Twitter** @tsadsogo

- 交通**
- JR埼京線「十条駅」南口より点字ブロックが敷設されています。(徒歩 約10分)
  - JR「王子駅」とJR「池袋駅(西巣鴨経由)」より無料送迎バスを運行しています。



東京都障害者総合スポーツセンター



総合SC

スポーツセンター  
紹介動画配信中



多摩SC

## 東京都多摩障害者スポーツセンター



**所在地** 〒186-0003 東京都国立市富士見台2-1-1

**TEL** 042-573-3811 **FAX** 042-574-8579

**Twitter** @tsadtama

- 交通**
- JR中央線「国立駅」南口より大学通りを直進。(徒歩 約20分)
  - JR南武線「谷保駅」北口より大学通りを直進。(徒歩 約10分)
  - ※JR「国立駅」とJR「谷保駅」より無料送迎バスを運行しています。



東京都多摩障害者スポーツセンター

# 障害者スポーツセンター のご紹介

やりたい！できるをカタチに！その先へ！



# 障害者スポーツセンター ってどんな場所なの？

障害の**種類・程度、目的**に応じて、  
**安心・安全**にスポーツができる施設です。

また**東京都全域のパラスポーツ振興  
の中核施設**として  
都内の関係機関・団体と**連携・協働**し、  
**スポーツ環境の充実に努めています。**



## 安心・安全な設備・用具

多種多様な障害のある人が「使いやすい、  
分かりやすい」ユニバーサルデザインの  
設備だけではなく、パラスポーツ特有の  
用具の設置、その他用具も使いやすいよ  
うに工夫をしています。

## 専門職の配置

スポーツ活動を支援する専門職が各施設、  
全時間に常駐。いつ来ても、一人で来ても  
スポーツの楽しさや達成感などを実感できる  
ようなスポーツ支援・指導を提供いたします。

## 活動機会を通した人材育成

障害のある人のスポーツ活動をささえる  
人材の育成・養成を行っています。  
また、障害のある人を指導する立場の者  
として、障害特性に応じた知識と指導方  
法などを習得することができます。

## 多様なプログラム

個々に合わせたインテークや個別支援を通じて、  
不安を解消し“やりたい思い”や自信を見つけ  
ることができます。また、障害の種類や程度に  
応じた各種教室・大会を実施するだけではなく、  
障害の有無を問わない事業などを通して、  
相互理解・協力の場を創出しています。

## 東京都全域のパラスポーツ振興の 中核施設としての機能

共生社会の実現に向けた各地域でコミュニティー  
を作る事を目指し、関係機関・団体とセンターと  
の連携・協働だけではなく、各地域の関係機関・  
団体のつなぎ役としてスポーツ環境の充実にいた  
します。また、障害のある人のスポーツ活動にお  
ける『相談役』としてご利用いただけます。

## 連携・協働

「できる」  
が見つかる！  
「できた」  
が増えた！

障害者スポーツセンター

障害のある人のスポーツを通じた  
「社会参加」

関係機関・団体

行政、公共スポーツ施設  
医療・福祉・教育機関  
民間スポーツクラブ、企業  
障がい者スポーツ指導員  
など

# 障害者専用のスポーツ施設で働く人 ってどんな人？



運動に対する『不安』や『やりたい』思いと真剣に向き合いながら、

できるスポーツと一緒に探し、障害のある人の**チャレンジする気持ち**を後押しします！

## 01 支援力・指導力

多様な障害の種類・程度、目的などを問わず、  
一人ひとりに**向き合いスポーツ支援・指導**ができる

Q. 重度の肢体不自由があるが、  
何ができるか分からない・・・

Q. 障害のある我が子と日常的に  
スポーツに取り組みたい・・・



A. 身体の状態や医師からの助言を聞きながら、  
体の動かせる範囲や筋力など障害の状況を把握した上で、  
道具を使用した運動や水中での運動を提案します。

A. 支える人達も一緒に楽しめる種目や実施方法を  
提案して、家族みんなの『生涯スポーツ』に  
繋げる支援・指導をします。



## 02 想像力・創造力

各施設や場所の特色を理解し、**環境を整える**

Q. 障害の有無に関わらず、みんなで  
スポーツをしたい・・・

Q. 障害のある人に、一般のスポーツ施設  
でも、安心して利用して欲しい・・・



A. 既存のルールを緩和したり、用具を工夫することで  
誰もがスポーツに参加できる方法をご提案します。

A. 施設にある既存の器具やマシン等に対して  
安全面・運営面等に配慮した工夫やアイデアを  
ご提案します。



## 03 発信力・調整力・情報収集力

東京都全域の障害者スポーツに関する情報を積極的に発信し、  
関係機関・団体をつなげる

Q. 障害のある人が病院や支援学校を  
卒業後、運動を継続したい・・・

Q. 障害者スポーツの知識やノウハウを  
教えて欲しい・・・



A. 東京都には障害者専用のスポーツセンターが2カ所  
あります。そこでは、個人利用・教室や大会等も  
行っています。また、当事者の身近な地域での  
スポーツの場（機会）の情報を提供します。

A. 障害当事者への支援・指導だけでなく、  
支える方々に対して、障害者スポーツ体験会や研修会を  
開催します。また行政からの相談に対しても、経験や知識  
等の情報提供をしています。



動画配信中！

障害者スポーツセンターの施設紹介動画を配信中！



総合SC



多摩SC

