



リ・スタート研修会

「パラスポーツ指導員資格を取得したけど、なかなか活動できていないな…」
「最後の活動から間が空いてしまって、指導員として再び活動するのが不安…」
そんな方の不安を解消して、**地域で再び活動するためのサポート**をする研修会です！



第1回 7/1 土 受付:12:00~
12:30~17:00

会場:
全国障害者総合
福祉センター
戸山サンライズ

第2回 9/17 日 受付:12:00~
12:30~17:00

会場:
武蔵野の森総合
スポーツプラザ

※両日とも同一の内容となります。

参加無料

申込 第1回 6/16 金
期限 第2回 9/1 金

定員
30名程度

参加対象

- ①活動登録地が「東京都」のパラスポーツ指導員もしくは、TOKYO障スポ&サポート登録者で、継続的に活動する意欲のある方
- ②活動経験が浅い方(障害者スポーツの活動に不安をお持ちの方や、以前活動してから年月が経っている方)

※①②の要件を満たす方

オリエンテーション

コミュニケーションの配慮とポイント

～みんなで体験！障害者のスポーツのサポート方法～

障害のある人のスポーツ現場におけるサポート方法をグループワークや実技を通し考える

活動を広げるPOINT

～不安解消！活動を広げるためには～

- ・活動に当たって不安を解消できるような、各シーンにおけるアドバイス
- ・活動に参加する前に注意すべきこと
- ・活動の際に心がけること
- ・活動の振り返り方法 等

今後の活動にあたっての情報提供

～さくっと検索！活動先を見つけよう～

- ・障害者スポーツボランティア情報のポータルサイト
「TOKYO障スポ&サポート(S&S)」の紹介
- ・地域事業参加型指導員育成事業の紹介 等

障害者スポーツとの出会いと活動

～先輩から学ぼう！新たな出会い&仲間づくり～

- ・先輩指導員の活動紹介
- ・グループディスカッション
- ・発表・まとめ

7/1

(土)

・

9/17

(日)

※両日とも
同一の内容
となります。

●申込方法 (①又は②から申込み)

①TOKYO障スポ&サポートのマイページからお申込み



②郵送・FAX・電子メールからお申込み

別添「申込書」に必要事項を記入し、下記申込先へ
郵送、FAX又は電子メールでお申込み

●申込期限

第1回 6/16(金)※必着

第2回 9/1(金)※必着

●留意点

- ①定員を超える申込みがあった場合、指導員資格をお持ちの方を優先の上、抽選とします。
- ②決定の可否は、研修会の1週間前頃までにメール又はTOKYO障スポ&サポートから連絡をします。

●申込先

〒162-0823 新宿区神楽河岸1番1号 セントラルプラザ12階
(公社) 東京都障害者スポーツ協会 リ・スタート研修会担当
電話：03-6265-6001 FAX：03-6265-6077
メール：chiiki-kousyuukai@tsad.or.jp

●会場アクセス

全国障害者総合福祉センター戸山サンライズ 7/1(土)

[所在地]
新宿区戸山1-22-1

- [アクセス]
- ・都営大江戸線
「若松河田駅(河田口)」
より徒歩10分
 - ・東京メトロ東西線
「早稲田駅(出入口2)」
より徒歩10分



武蔵野の森総合スポーツプラザ 9/17(日)

[所在地]
調布市西町290-11

- [アクセス]
- ・京王線「飛田給駅(北口)」
より徒歩5分
 - ・西武多摩川線
「多磨駅(東口)」より
徒歩20分



※いずれの会場も、ご来場には
公共交通機関をご利用ください。