

# 競技進行表(予定)

○競技進行表はあくまでも予定です。進行状況により、競技開始時刻が前後しますので、ご承知おきください。



※あくまでも予定となります。

【チャレンジクラス】 選手受付時間 8:45～ 練習時間 9:00～9:50			
Pro No		種 目	競技開始時刻
1	【チャレンジクラス】	女子 チャレンジ15m 「あり」の部 <small>※制限時間3分</small>	10:00
2		男子 チャレンジ15m 「あり」の部 <small>※制限時間3分</small>	10:10
3		女子 チャレンジ25m 「あり」の部 <small>※制限時間5分</small>	10:25
4		男子 チャレンジ25m 「あり」の部 <small>※制限時間5分</small>	10:35
5		女子 チャレンジ25m 「なし」の部 <small>※制限時間5分</small>	11:05
6		男子 チャレンジ25m 「なし」の部 <small>※制限時間5分</small>	11:15
7		女子 10分間泳 <small>※最長25mとする。</small>	11:25
【はばたきクラス】 選手受付時間 12:10～ 練習時間 ①12:20～12:50 ②13:00～13:30			
8	【はばたきクラス】	女子 25m自由形	13:40
9		男子 25m自由形	14:00
10		女子 25m平泳ぎ	14:40
11		男子 25m平泳ぎ	14:45
12		女子 25m背泳ぎ	15:10
13		男子 25m背泳ぎ	15:25
14		女子 25mバタフライ	15:40
15		男子 25mバタフライ	15:50

## 【ウォーミングアップについて】

安全面を考え、はばたきクラスのみ2つの時間に分けてのウォーミングアップを実施いたします。

①②の時間はお選びいただけますが、両時間の参加はご遠慮ください。

※事前申込不要です。