

# 施設利用にあたってのお願い

## ①入館前体調確認について、以下の項目を必ず確認する

※但し、障害や疾病等で日常から症状のある方は、この限りではありません。

- 今日の体温は平熱である。※検温時37.5度以上の場合にご利用をお控えください。
- 本日及び利用前7日間において、以下の項目に該当しない。
  - ・体調がよくない（普段と違う症状がある）
  - 例：（平熱を超える発熱、咳、のどの痛みなどの風邪症状、倦怠感、息苦しさ、嗅覚や味覚の異常、疲れやすい等）
- 本日及び利用前5日間において、以下の事項に該当しない。
  - ・新型コロナウイルス感染陽性とされた元との濃厚接触がある。
- 政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航、又は当該在住者との濃厚接触はない。
- 本日、新型コロナウイルス感染症のワクチン接種をしていない。
- その他、施設における利用の注意事項を遵守する。

## ②センターの利用手順について

- 入館
  - 入館時は下記①～③のご協力を各自お願い致します。
  - ①検温 ※37.5℃以上の場合は施設のご利用はできません。
  - ②手指消毒
  - ③スタッフによる口頭での体調確認
- ※利用上の注意事項に同意できない方の利用はできません。
- ※手指消毒、検温は正面玄関入口で各自で行ってください。
- 団体受付・利用
  - 当日、団体責任者の方は施設利用申請書への記入、メンバーの体調確認をおこなってください。
  - 受付完了次第、各施設へ移動をお願いします。
  - スポーツ施設への入室はスタッフの指示のもと利用開始となります。

## ③施設利用時の注意事項について

- 各自検温、手指消毒、スタッフによる口頭の体調確認にご協力ください。
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をお願いします。
- 館内の飲食は1階レストラン、2階ギャラリーでお願いいたします。
- スポーツ施設
  - スポーツスタッフの対応について
    - 一部の施設でスタッフによるスポーツ対応を再開しております。
    - ただし、2m以上のソーシャルディスタンスの保てる内容とします。詳しくは、お問い合わせください。
  - 利用に際しての携行品について
    - 当日のセンター利用につきまして、マスクをご持参いただき、運動・スポーツ中のマスクの着用は利用者の判断によりますが、受付・休憩時等の運動・スポーツを行っていない間、特に会話をする時には、マスク（障害特性上、マスクの着用が難しい場合は口元、鼻を覆うもの）の着用にご協力ください。
    - その他、タオル、ティッシュペーパーや水分等も各自でご準備ください。
  - スポーツ用具について
    - スポーツ用具は各自持参してください。用具の貸出は一部行っております。
  - 更衣室の利用について
    - 更衣室の利用は可能です。プール更衣室・体育館更衣室のシャワーはともに利用可能です。
    - 密にならないように譲りあってご利用ください。
  - 利用中の行動・休憩について
    - 運動途中の休憩については、適宜、スタッフの指示に従い、休憩をお願いします。
    - 利用中や休憩時は他の利用者の方との距離（できるだけ2m以上）を取り、極力密にならないよう空間を開けていただくをお願いします（介助者や誘導者の必要な場合を除く）。
    - 利用中に大きな声で会話、応援等をしないようお願いします。
  - 運動実施後の退館について
    - 感染予防のため、利用後はスタッフの指示に従って、速やかな退館をお願いします。
- 宿泊施設
  - お部屋から出る場合は、マスクのご持参・着用にご協力ください（障害特性上、マスク着用が難しい場合は口元・鼻を覆うもの）。

皆様の安全を守るための取り決めをさせていただいております。ご理解・ご協力をお願いします。

東京都障害者総合スポーツセンター  
東京都多摩障害者スポーツセンター