

# もっと上手く なりたい人へ！



「今よりもう少しレベルアップしたいな」

そんな熱い気持ちを持ったアナタに  
ピッタリの中上級向け教室があります！



## ワンランクアップアーチェリー (申込制)

弓具の変更や認定証の新規取得・更新を  
希望される方は、この時間をご活用ください。  
※新規取得の場合、アーチェリー経験のある方で  
当センターの認定証をお持ちでない方に限ります。

## ワンポイント水泳

プールにスタッフが入水し、ワンポイント  
アドバイスをします。  
一緒にフォームを向上させましょう！

## ワンポイント卓球

ラリーを続けることや、卓球の技術や戦術  
などのレベルアップをしたい方、  
一緒に技術を向上させましょう！

## 活動継続支援事業

各入門教室を卒業後の定期的な活動場所として、  
センターを中心に活動している団体の活動に  
参加することが出来ます。  
種目と対象団体によって日時が異なるため、入  
門教室の中でアナウンスをさせていただきます。

## 中上級教室

教室名	対象	定員	場所	実施日	時間
ワンランクアップ アーチェリー	身体障害者 (認定証所持者 及びアーチェリー 経験者)	各5名 (申込制)	洋弓場	【12回】 4/27(木) 5/13(土) 6/11(日) 7/31(月) 8/7(月) 9/24(日) 10/13(金) 11/7(火) 12/23(土) 1/4(木) 2/19(月) 3/16(土)	13:00~15:00
				【12回】 4/9(日) 5/23(火) 6/20(火) 7/16(日) 8/26(土) 9/12(火) 10/2(月) 11/26(日) 12/7(木) 1/21(日) 2/1(木) 2/28(木)	17:30~19:30
ワンポイント水泳	障害児者 介護者	なし (当日参加)	プール	【12回】 4/8(土) 5/12(金) 6/2(金) 7/6(木) 8/3(木) 9/28(木) 10/12(木) 11/9(木) 12/15(金) 1/25(木) 2/20(火) 3/9(土)	13:00~15:00
ワンポイント卓球	障害児者 介護者	なし (当日参加)	卓球室	【12回】 4/21(金) 5/16(火) 6/16(金) 7/15(土) 8/31(木) 9/9(土) 10/29(日) 11/21(火) 12/9(土) 1/30(火) 2/15(木) 3/15(金)	
活動継続支援事業	当該年度の 各入門教室 卒業生	なし (当日参加)	各施設	要相談	要相談

※「障害者」は高校生以上、「障害児」は中学生以下を表しています  
小学生以下の場合は、保護者同伴でご参加ください

申込

HP掲載の申込書に必要事項をご記入の上、メール、FAX、郵送または来館時にご提出ください

お問合せ



03-3907-5631



03-3907-5613