

スポーツ施設の利用について

プール	定員	40名(介助者含む)
	時間	午前・午後の部毎時50分～00分、夜間の部毎時20分～30分は
		休憩時間のため入水不可
		お待ちの方がいる際には、 1時間程度の利用 にご協力お願いします
	対応	スポーツスタッフの入退水対応、スタッフによるスポーツ対応は休止
	貸出	一部貸出あり(なるべく各自持参)
その他	<ul style="list-style-type: none"> 水着は事前に着用してご来館ください 採暖室使用不可 受付で利用カードを受け取った方から更衣室をご利用ください 	

トレーニング室	定員	20名(介助者含む)
	時間	お待ちの方がいる際には、 1時間程度の利用 にご協力お願いします
	対応	スポーツスタッフのマシンの移乗介助、移動・補助などの対応は休止
	種目	ローラー、フリーウエイト器具(バーベル・プレート等)利用不可

卓球室	定員	10名 1台4名まで(スタッフ利用の台を除く)(ダブルスでの利用は2台まで)
	時間	午前の部9:00/午後の部13:00/夜間の部17:30 に 卓球室前で抽選
		1人(または1組)スタッフ対応 原則1回20分 。その他(ペア利用等) 原則1回30分
	対応	スタッフによる対応可(2m以上のソーシャルディスタンスを保てる内容のみ)
	貸出	一部貸出あり(なるべく各自持参) 球出しロボットの貸出休止
その他	受付で利用者カードを発行後、卓球室スタッフに渡し、利用できる時間を確認	

STT室	定員	2名 1台2名まで
	時間	午前の部9:00/午後の部13:00/夜間の部17:30 に STT前で抽選
		1人(または1組)スタッフ対応 原則1回20分 。その他(ペア利用等) 原則1回30分
	対応	スタッフ対応可(2m以上のソーシャルディスタンスを保てる内容のみ)
	貸出	一部貸出あり(なるべく各自持参)
その他	受付で利用者カードを発行後、卓球室スタッフに渡し、利用できる時間を確認	

体育館	定員	35名(介助者含む)
	時間	午前の部9:00/午後の部13:00/夜間の部17:30 に 体育館前で抽選
		1人(または1組)スタッフ対応 原則1回20分 。その他(ペア利用等) 原則1回30分
	対応	スタッフ対応可(2m以上のソーシャルディスタンスを保てる内容のみ)
	貸出	一部貸出あり(なるべく各自持参)
その他	受付で利用者カードを発行後、体育館スタッフに渡し、利用できる時間を確認	