

いろいろな種目に チャレンジだ！ スポーツの楽しさを発見だ！



ジュニア対象教室

初めて参加する方
も多くいらっしゃいます！

ジュニア
車いすスポーツ教室 (申込制) ジュニア
わくわくスポーツ教室 (申込制)

あつまれジュニア☆
ダンス広場

元気なジュニア集まれ！
日常、車いすに乗っていないお友達も、
広い場所で思いっきり車いすスポーツの
スピード感を楽しみましょう！

元気なジュニア集まれ！
広い場所で思いっきり色々な動きを
経験して、楽しみながら運動しよう！

ダンスが好きなジュニア集まれ！
いろんな音楽に合わせて
身体を動かせる範囲で
思いっきり自己表現を楽しもう！

ジュニア対象教室 ◆：【全日程参加型】予定している開催日時**すべてに参加できるかたのみ**受け付けております

教室名	対象	定員	場所	実施時間	時間
◆ジュニア車いす スポーツ教室	身体障害児 介護者	10組 (申込制)	体育館	【日曜日 全8回】 5/7 8/20 10/15 12/24 2/18 ※5/7はジュニアキッズ車椅子ラグビース クール、8/20は2023バスケットボール フェスティバルinTOKYOにご参加いただ けます	13:30～15:30
			プール	8/12(土)	
			運動場 ※雨天中止	4/16 6/18	
◆ジュニアわくわく スポーツ教室	知的障害児 介護者 ①4歳以上 小学1年生以下 ②小学2年生以上 中学生以下	①10組 (申込制) ②10組 (申込制)	体育館	【日曜日 全6回】 11/19 1/21 3/17	①13:30～14:30 ②15:00～16:00
			プール	7/16	
			運動場 ※雨天中止	5/14 9/10	
あつまれジュニア☆ダンス広場	身体障害児 介護者	なし (当日参加)	体育館	【日曜日 10回】 4/30 5/14 6/11 7/2 8/6 9/3 12/28(木) 1/8(祝・月) 2/12(祝・月) 3/2(土)	13:00～14:00
	知的障害児 介護者			14:30～15:30	

※「障害者」は高校生以上、「障害児」は中学生以下を表しています
小学生以下の場合は、保護者同伴でご参加ください

申込

HP掲載の申込書に必要事項をご記入の上、メール、FAX、郵送または来館時にご提出ください

お問合せ



03-3907-5631

電話番号



03-3907-5613

FAX



東京都障害者総合スポーツセンター