令和4年３月19日更新

別紙①　○×表　(3/30(木)～5/3(水))

重要

・都外の方も利用可

・入れ替え制廃止

	利用時間
午前の部	9:00～11:30
午後の部	13:00～17:00(プールのみ16:50終了)
夜間の部	17:30～20:30(プールのみ20:20終了)

※入館8:45、完全退館21:000

※プールのみ毎時50分～00分は休憩時間のため入水不可

○	… 個人利用可能
団体	… 団体利用可能(個人利用不可)
教室	… 申込必須教室
教室	… 申込不要教室　※一部対象制限あり,『教室カレンダー』を必ずご確認ください。
教室 ○	… 個人利用と申込不要教室が同時開催。個人利用は一部制限あり。
他	… センター運営に伴う利用制限

	3月30日(木)			3月31日(金)			4月1日(土)			4月2日(日)			4月3日(月)			4月4日(火)			4月5日(水)		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
プール	○	○	団体	団体	○	団体	団体	○	○	○	○	○	団体	○	○	○	○	○	休館日		
体育館	団体	○	○	○	○	団体	団体	○	団体	地域支援			○	○	団体	○	団体	○			
卓球室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
STT室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
トレーニング室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			

	4月6日(木)			4月7日(金)			4月8日(土)			4月9日(日)			4月10日(月)			4月11日(火)			4月12日(水)		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
プール	○	○	団体	団体	○	団体	○	○	○	団体	○	○	団体	○	○	○	○	○	休館日		
体育館	団体	○	○	○	団体	団体	○	団体	○	団体	○	団体	○	○	団体	○	団体	○			
卓球室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
STT室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
トレーニング室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			

	4月13日(木)			4月14日(金)			4月15日(土)			4月16日(日)			4月17日(月)			4月18日(火)			4月19日(水)		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
プール	○	○	団体	団体	○	団体	○	○	○	団体	○	○	団体	○	○	教室 ○	○	○	休館日		
体育館	団体	○	○	○	○	団体	団体	○	団体	○	団体	○	○	○	団体	○	団体	○			
卓球室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
STT室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
トレーニング室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			

	4月20日(木)			4月21日(金)			4月22日(土)			4月23日(日)			4月24日(月)			4月25日(火)			4月26日(水)		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
プール	○	○	団体	団体	○	団体	団体	○	教室 ○	○	○	○	団体	教室 ○	○	○	○	○	休館日		
体育館	教室	○	○	○	教室	団体	○	団体	○	地域支援		団体	○	○	団体	○	団体	○			
卓球室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	教室 ○	○			
STT室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
トレーニング室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			

	4月27日(木)			4月28日(金)			4月29日(土)			4月30日(日)			5月1日(月)			5月2日(火)			5月3日(水)		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
プール	○	○	団体	団体	○	団体	団体	○	○	団体	○	○	団体	○	○	施設設備の整備及び保守点検			○	教室 ○	○
体育館	団体	教室	○	○	○	団体	団体	教室	団体	○	教室	○	○	○	団体				○	団体	○
卓球室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○	○
STT室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○	○
トレーニング室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○	○

令和4年３月19日更新

別紙①　○×表　(5/4(木)～5/31(水))

重要

・都外の方も利用可

・入れ替え制廃止

	利用時間
午前の部	9:00～11:30
午後の部	13:00～17:00(プールのみ16:50終了)
夜間の部	17:30～20:30(プールのみ20:20終了)

※入館8:45、完全退館21:000
※プールのみ毎時50分～00分は休憩時間のため入水不可

○	… 個人利用可能
団体	… 団体利用可能(個人利用不可)
教室	… 申込必須教室
教室	… 申込不要教室　※一部対象制限あり,『教室カレンダー』を必ずご確認ください。
教室 ○	… 個人利用と申込不要教室が同時開催。個人利用は一部制限あり。
他	… センター運営に伴う利用制限

	5月4日(木)			5月5日(金)			5月6日(土)			5月7日(日)			5月8日(月)			5月9日(火)			5月10日(水)		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
プール	○	○	団体	○	教室	○	団体	○	○	団体	○	○	団体	○	○	○	○	○	休館日		
体育館	団体	教室	○	○	団体	団体	教室	教室	○	教室	○	団体	○	○	団体	○	団体	○			
卓球室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
STT室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
トレーニング室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			

	5月11日(木)			5月12日(金)			5月13日(土)			5月14日(日)			5月15日(月)			5月16日(火)			5月17日(水)		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
プール	○	○	団体	団体	○	団体	団体	○	○	○	教室	○	団体	○	○	教室 ○	○	○	休館日		
体育館	教室	○	○	○	○	団体	地域支援	○	団体	○	団体	○	○	○	団体	○	団体	○			
卓球室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
STT室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
トレーニング室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			

	5月18日(木)			5月19日(金)			5月20日(土)			5月21日(日)			5月22日(月)			5月23日(火)			5月24日(水)		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
プール	○	○	団体	団体	○	団体	団体	○	○	団体	○	○	団体	○	○	○	○	○	休館日		
体育館	団体	教室	○	○	教室	団体	○	都大会前日準備		都大会			○	○	団体	○	団体	○			
卓球室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	教室 ○			
STT室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
トレーニング室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			

	5月25日(木)			5月26日(金)			5月27日(土)			5月28日(日)			5月29日(月)			5月30日(火)			5月31日(水)		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
プール	○	○	団体	団体	○	団体	団体	○	○	○	○	○	団体	○	○	教室	○	○	休館日		
体育館	団体	教室	○	○	○	団体	地域支援			地域支援	団体	○	○	○	団体	教室	団体	○			
卓球室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
STT室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
トレーニング室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			