

プールのご利用時間について

《午前の部》

① 9:00～9:50

② 10:00～10:50

③ 11:00～11:20

シャワー利用可能時間～11:30

《午後の部》

① 13:00～13:50

② 14:00～14:50

③ 15:00～15:50

④ 16:00～16:50

シャワー利用可能時間～17:00

《夜間の部》

① 17:30～18:20

② 18:30～19:20

③ 19:30～20:20

シャワー利用可能時間～20:30

※50分ごとに10分の休憩を設けています。

東京都障害者総合スポーツセンター