

自分の力を 試そう！



2023年度の大会をあつめました！

日頃の練習の成果を
ここで発揮しましょう！

2023年度 大会一覧

大会を通じてたくさんの仲間と出会い
新しいステージに踏み出してみましよう！

第30回
はばたき
グラウンド・ゴルフ大会
開催日：5月6日(土)

第22回
はばたき
ターゲットバードゴルフ大会
開催日：11月18日(土)

第37回
はばたき水泳大会
開催日：7月9日(日)

第36回
はばたき陸上大会
開催日：10月8日(日)

第36回
はばたきアーチェリー大会
開催日：3月3日(日)

第34回
はばたきバドミントン大会
開催日：1月28日(日)

第3回
わくわく運動会
～初めての陸上大会～
開催日：12月3日(日)

第37回
はばたきテニス大会
開催日：シングルス11月4日(土)
ダブルス 11月5日(日)
予備日 11月6日(月)

大会

大会名	対象	場所	開催日時
第30回はばたき グラウンド・ゴルフ大会	障害児者 健全者 (協力団体のみ)	運動場	5/6(土) 予備日：5/7(日)
第22回はばたき ターゲットバードゴルフ大会	障害児者 健全者 (協力団体のみ)	運動場	11/18(土) 予備日：11/19(日)
第37回はばたき水泳大会 共催：東京都障害者水泳連盟	障害児者	プール	7/9(日)
第36回はばたき陸上大会	障害児者 健全者	運動場	10/8(日)
第37回はばたきテニス大会	障害児者 健全者 ※ダブルスの ペアのみ	庭球場	シングルス 11/3(金・祝) ダブルス 11/4(土) 予備日：11/5(日)
第34回はばたきバドミントン大会	障害児者 健全者 ※ダブルスの ペアのみ	体育館	1/28(日)
第3回わくわく運動会 ～初めての陸上大会～	障害児 (小学生以下) 保護者	体育館	12/3(日)
第36回はばたきアーチェリー大会	障害者 (中学生以上) 健全者 (協力団体の 中学生以上のみ)	洋弓場	3/3(日)

申込方法



申込書はセンターHP
またセンター内にて
配布しております

記入方法を確認して
いただき、必要事項を
ご記入ください

・FAX ・メール
・郵送 ・来館時に受付に提出
ご都合にあった方法でご提出ください

参加資格

大会により対象が異なるので、ご確認の上お申し込みください

申込

各大会の要項をご確認の上、メール、FAX、郵送または来館時にご提出ください

お問合せ



03-3907-5631



03-3907-5613