別紙①　○×表　(3/2(木)～3/29(水)(予定))

＜重要＞
・東京都在住/在勤・在学の方のみ利用可能
・1日に1つの時間帯利用可能　　・複数施設の利用可
・時間帯入れ替え制 ・ 定員制(団体利用のスポーツ施設は除く)

○ … 個人利用可能　　必ず「教室カレンダー」をご確認ください
× … 利用不可
団体 … 団体利用可能(個人利用不可)
教室 … 申込必須教室。個人・団体利用不可
教室 … 申込不要教室。対象の制限がある可能性有

	受付開始	利用	完全退館時間
午前の部	8:45	9:00～11:30	12:00
午後の部	12:45	13:00～16:00(プールのみ15:50終了)	16:15
夜間の部	16:45	17:00～20:00(プールのみ19:50終了)	20:30

※プールのみ毎時50分～00分は休憩時間のため入水不可

	3月2日(木)			3月3日(金)			3月4日(土)			3月5日(日)			3月6日(月)			3月7日(火)			3月8日(水)		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
プール	×	○	団体	団体	○	団体	団体	○	○	×	○	○	団体	○	○	×	○	団体	休館日		
体育館	団体	○	○	○	団体	団体	○	○	○	地域支援	地域支援	○	○	○	団体	地域支援	団体	○			
卓球室	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
STT室	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
トレーニング室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○			

	3月9日(木)			3月10日(金)			3月11日(土)			3月12日(日)			3月13日(月)			3月14日(火)			3月15日(水)		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
プール	×	○	団体	団体	○	団体	団体	○	○	○	○	○	団体	○	○	○	教室	○	休館日		
体育館	団体	団体	○	○	教室	団体	○	協会事業	協会事業	教室	○	団体	×	○	団体	○	団体	○			
卓球室	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
STT室	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○			
トレーニング室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○			

	3月16日(木)			3月17日(金)			3月18日(土)			3月19日(日)			3月20日(月)			3月21日(火)			3月22日(水)		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
プール	○	○	団体	団体	○	団体	団体	TAMA ｽﾎﾟｰﾂ祭 前日準備		TAMAスポーツ祭 9:00 - 17:00			団体	○	○	○	○	団体	休館日		
体育館	団体	○	○	○	教室	団体	○						○	○	団体	教室	教室	教室			
卓球室	○	○	○	×	○	○	○						○	○	○	○	○	○			
STT室	×	○	○	○	○	○	×						×	○	○	○	○	○			
トレーニング室	○	○	○	○	○	○	○						○	○	○	×	○	○			

	3月23日(木)			3月24日(金)			3月25日(土)			3月26日(日)			3月27日(月)			3月28日(火)			3月29日(水)		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
プール	○	○	団体	団体	○	団体	団体	○	○	×	○	○	団体	○	○	○	○	○	休館日		
体育館	団体	教室	○	○	団体	団体	○	○	○	○	○	団体	×	○	団体	○	団体	○			
卓球室	○	○	○	○	○	○	×	○	教室	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
STT室	×	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○			
トレーニング室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			