

TAMAスポーツ祭

パラリンピック
出場選手によるトークショー！



リオデジャネイロ
パラリンピック代表

吉田 信一 選手

&

東京2020
パラリンピック代表

石川 理恵 選手



参加費
無料

どなたでも
参加可能！

3/19

日

午前/午後 完全入替制

VRで楽しむ体験コーナー

チェアスキー

シミュレーターを使って
臨場感のある体験ができます！

ビームライフル

射撃競技用の光線銃と光センサーで
命中判定を行う標的装置を使用！

カヌー体験

プールにて開催！
講師の指導もあり安心して
体験できます！

場所

東京都多摩障害者スポーツセンター

時間

午前の部：9：00～11：30

午後の部：13：00～16：00

その他人気教室も盛りだくさん！
クイズに参加して景品をゲット！！

タイムスケジュール

9:00 午前の部 受付開始

体育館

プール

集会室

集会室

館内

9:30～9:45 体育館

OPセレモニー

10:00
～11:30

パラリンピック
出場選手による

トークショー

×
午前
なし

10:00
～11:30

チェアスキー
e-sports体験

10:00
～11:30

ビーム
ライフル体験

10:00
～11:30

館内見学

12:00 午前の部終了 感染症予防のための消毒時間となります。ご退館ください。

13:00 午後の部 受付開始

13:20
～14:20

レッツHIPHOP

14:30
～15:30

ヨガの時間

13:30
～15:00

カヌー体験

13:30
～15:20

チェアスキー
e-sports体験

13:30
～15:20

ビーム
ライフル体験

13:20
～15:20

館内見学

15:30～16:00 体育館

エンディングイベント

インクルーシブ新体操・デモンストレーション

17:00 終了