

個人利用にあたってのお願い

1. 入館前の体調確認



入館前に以下の事項を必ず確認してください。

※但し、障害や疾病等で日常から症状のある方は、この限りではありません。

- 今日の体温は平熱である。 ※検温時37.5度以上の場合にご利用をお控えください。
- 本日及び利用前7日間において、以下の項目に該当しない。
 - ・体調がよくない(普段と違う症状がある)例:(平熱を超える発熱、咳、のどの痛みなどの風邪症状、倦怠感、息苦しさ、嗅覚や味覚の異常、疲れやすい等)
- 本日及び利用前5日間において、以下の事項に該当しない。
 - ・新型コロナウイルス感染陽性とされた者との濃厚接触がある。
- 政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航、又は当該在住者との濃厚接触はない。
- 本日、新型コロナウイルス感染症のワクチン接種をしていない。
- その他、施設における利用の注意事項を遵守する。

2. 施設利用時の注意事項

1) 入館時

- 各自検温、手指消毒、スタッフによる口頭の体調確認にご協力ください。
- 利用上の注意事項に同意できない方の利用はできません

2) スポーツ施設

ー 携行品

- マスクのご持参・着用にご協力ください。
(障害特性上、マスク着用が難しい場合は口元・鼻を覆うもの)
- 運動中のマスク着用は利用者の判断によりますが、受付・休憩時等の運動以外で会話をする際には、マスク(またはそれに代わるもの)の着用にご協力ください。
- その他、タオル・ティッシュペーパーや水分等は各自でご準備ください。

ー 行動・休憩

- こまめな手洗い・アルコールによる手指消毒をお願いします。
- 利用中や休憩時は他の利用者の方との距離(できるだけ2m以上)を取り、密にならないよう間隔を開けてください(介助者・誘導者の必要な場合を除く)
- 大きな声で会話、応援などをしないようお願いいたします。
- 運動途中の休憩はスタッフの指示に従い、適宜休憩をお願いいたします。