

新型コロナウイルス感染症対策に伴う個人利用方法

【対象期間：1/5(木)～2/1(水)(予定)】



<重要>

- ・ 東京都在住/在勤・在学の方のみ利用可能
- ・ 時間帯入れ替え制 / 定員の拡大(一部の施設のみ)
- ・ 1日1つの時間帯のみ利用可能
- ・ 定員数を超えた場合や希望種目・スポーツ対応希望によっては、お待ちいただくか、時間帯内でのご利用ができないことがございます。
- ・ 1/22(日)～体調管理表の提出が不要となります。スタッフによる口頭での体調確認にご協力ください。

< 1. 利用対象者 >

- ・ 利用登録が完了している東京都在住/在勤・在学の方のみ
※在勤・在学証明（社員証・学生証 など）をご提示ください。

< 2. 利用時間 >

1) 各スポーツ施設の開放スケジュール

詳細は『別紙①：〇×表(1/5(木)～2/1(水)(予定))』をご確認ください

2) 利用時間

	受付開始	利用	完全退館
午前の部	8:45	9:00～11:30	12:00
午後の部	12:45	13:00～16:00 (プールのみ15:50終了)	16:15
夜間の部	16:45	17:00～20:00 (プールのみ19:50終了)	20:30

※プールのみ毎時50分～00分は休憩時間のため入水不可

※完全退館時間までに速やかにご退館ください

< 3. 利用方法 >

1) 受付の流れ

利用開始時間 までに来館の方	体育館・卓球室・STT室	利用時間開始(9:00/13:00/17:00)に 利用の順番を決める抽選を行う カード交換後は速やかに施設へ移動
	プール・トレーニング室	カード交換後は速やかに施設へ移動
利用時間～利用終了 までに来館の方	各スポーツ施設の空き状況に応じて順次ご案内	

2) 定員

	体育館	プール	トレーニング室	卓球室	STT室
定員数 (介助者含む)	35	40	20	10	2



定員数を超えた場合や希望種目・スポーツ対応希望によっては、
お待ちいただくか、時間帯内でのご利用ができない場合がございます

3) 制限

1日1つの時間帯のみ利用可能(複数施設の利用可)

体育館・卓球室・STT室	スタッフ対応は原則1回20分まで その他(ペア利用等)は原則1回30分まで
プール・トレーニング室	お待ちの方がいる場合は、1時間程度の利用にご協力をお願いします。

詳細は『別紙②：スポーツ施設の利用について』をご確認ください

< 4. 注意事項 >

1) 体調管理



新型コロナウイルス感染症ワクチン接種当日の利用不可

- ・ 必ず『別紙③：個人施設利用にあたってのお願い』をご確認ください
- ・ ご来館時は正面玄関で各自消毒と検温を実施しスタッフによる口頭での体調確認にご協力下さい

2) 更衣室

- ・ 利用可能。但し、プール更衣室以外のシャワーは利用不可

今後の状況によっては内容が変更になる可能性があります。

その際は、当センターのホームページ、公式ツイッター上で随時更新をいたします。

利用者の皆さまにはご不便おかけしておりますが、ご理解ご協力のほどお願いいたします。