

別紙① ○×表 (2/2(木)~3/1(水)(予定))

<重要>

- ・ 東京都在住/在勤・在学の方のみ利用可能
- ・ 1日に1つの時間帯利用可能
- ・ 複数施設の利用可
- ・ 時間帯入れ替え制
- ・ 定員制(団体利用のスポーツ施設は除く)

- ... 個人利用可能
 - × ... 利用不可
 - 団体 ... 団体利用可能(個人利用不可)
 - 教室 ... 申込必須教室。個人・団体利用不可
 - 教室 ... 申込不要教室。対象の制限がある可能性有
- 必ず「教室カレンダー」をご確認ください

	受付開始	利用	完全退館時間
午前の部	8:45	9:00~11:30	12:00
午後の部	12:45	13:00~16:00(プールのみ15:50終了)	16:15
夜間の部	16:45	17:00~20:00(プールのみ19:50終了)	20:30

※プールのみ毎時50分~00分は休憩時間のため入水不可

	2月2日(木)			2月3日(金)			2月4日(土)			2月5日(日)			2月6日(月)			2月7日(火)			2月8日(水)		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
プール	×	○	団体	団体	○	団体	団体	○	○	×	協会事業		団体	○	○	○	○	団体			
体育館	団体	○	○	○	団体	団体	教室	ポッチャ大会準備		ポッチャ大会			○	○	団体	×	団体	○			
卓球室	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
STT室	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
トレーニング室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○

	2月9日(木)			2月10日(金)			2月11日(土)			2月12日(日)			2月13日(月)			2月14日(火)			2月15日(水)		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
プール	×	○	団体	団体	○	団体	団体	○	○	○	○	○	団体	○	○	教室	○	○			
体育館	団体	団体	○	○	教室	団体	教室	教室	団体	教室	教室	団体	×	○	団体	○	団体	○			
卓球室	○	○	○	×	○	○	○	教室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
STT室	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○			
トレーニング室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○			

	2月16日(木)			2月17日(金)			2月18日(土)			2月19日(日)			2月20日(月)			2月21日(火)			2月22日(水)		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
プール	○	○	団体	団体	○	団体	団体	○	教室	×	○	○	団体	○	○	○	○	○	○	○	○
体育館	団体	教室	○	○	教室	団体	○	教室	団体	教室	教室	○	○	○	団体	教室	団体	○			
卓球室	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
STT室	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○			
トレーニング室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○

	2月23日(木)			2月24日(金)			2月25日(土)			2月26日(日)			2月27日(月)			2月28日(火)			3月1日(水)					
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間			
プール	○	○	団体	休館日			団体	○	○	×	教室	○	団体	○	○	○	○	○						
体育館	団体	○	○				○	教室	○	教室	○	団体	×	○	団体	○	団体	○						
卓球室	○	○	○				×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
STT室	×	○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○			
トレーニング室	○	○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			