

令和5年

1月28日(土)

13時30分～

(受付 13時00分～)

# 東京都障害者スポーツ セミナー

【医療・福祉関係者等対象】

毎年好評の東京都障害者スポーツセミナーを  
今年度も開催！ぜひご参加ください！！

## ● 講義・事例紹介 (13:40～16:10)

### ① 講義『障害者スポーツ支援の取組みとスポーツ効果について』

(13:40～14:40)

公益社団法人東京都理学療法士協会スポーツ局障がい者スポーツ部  
部長 多賀 留美氏

医療関係者の立場から、障害のある人にとってのスポーツの効果や、それぞれの地域において障害のある人のスポーツ活動を支える実際の取組みについて紹介します。

### ② 事例紹介『障害のある人がスポーツ活動に取り組める環境づくり』

(14:50～15:30)

- ・ 社会福祉法人 港区社会福祉協議会
- ・ 練馬区立心身障害者福祉センター（中村橋福祉ケアセンター）

障害の有無を問わず共に楽しむスポーツ活動やメイト（仲間）作りなどを身近な地域で進めている社会福祉協議会の活動、また、中途障害の方を対象とした卓球教室のサークル化に取り組んでいる事業所の活動など、実践的な事例を紹介します。

### ③ 『障害のある人のスポーツ実践例を聞いてみよう！』

(15:40～16:10)

障害者スポーツセンターを主な拠点として活動している「多摩ココナ」の皆様をゲストにお招きして、障害のある人が行っているスポーツの実践例を紹介します。

## ● 情報提供 (16:10～16:30)

東京都における障害者スポーツ振興について

## ● 【希望者のみ】多摩障害者スポーツセンター見学会 (16:45～)

障害のある人のスポーツ活動の拠点の一つである、障害者スポーツセンターまで会場から徒歩10分程度で行けます。

是非この機会に、一緒に見学しましょう！見学所要時間は30分程度。当日に参加希望を募ります。



## ● 申込先・問合せ先

(公社) 東京都障害者スポーツ協会  
セミナー担当

〒162-0823

新宿区神楽河岸1-1セントラルプラザ12階

電話 : 03-6265-6001

ファクシミリ : 03-6265-6077

メール : chiiki-kousyuukai@tsad.or.jp

※下記URLまたは二次元コードより受講者募集のページがご覧いただけます。

<https://tsad-portal.com/tsad/topics/21958>

二次元コード :



**申込期限 : 令和5年1月16日(月) ※必着**

**定員 : 60名**



※定員は、感染症の影響により調整する場合があります。また、定員を超える申し込みがあった場合、抽選といたします。抽選の結果、落選となった場合、1月20日(金)までにご連絡いたします。

※今後の感染状況を踏まえ、定員・内容等の変更、オンラインでの実施又は開催を延期・中止とする場合、申込者に個別に連絡を行います。

※感染症拡大状況によるご懸念により、参加を見合わせる方については、資料配付・質問対応等を別途行いますので、ご相談ください。

※申し込みをされていない方の受講はできません。

## ● 参加にあたってのお願い

- 本セミナーで収集した個人情報、写真等については、業務運営・報告等に必要と認められる目的以外には利用又は第三者に開示及び提供することはありません。
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場にて検温を実施するとともに、以下の内容のチェックリストを配布いたしますのでご提出をお願いします。なお、以下の要件を満たさない方はご参加をご遠慮いただきますようお願いいたします。
  - 本日(セミナー当日)の体温は平熱である(37.5度以上の発熱がない)。
  - 本日(セミナー当日)及び10日以内において、以下の事項に該当しない。
    - 体調がよくない  
(例: 発熱、咳・のどの痛みなど風邪の症状、倦怠感・息苦しさ、嗅覚や味覚の異常、体が重く感じる・疲れやすい等)
    - 過去10日以内に、上記のような症状があり、病院を受診した方
    - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
    - 過去10日以内に新型コロナウイルス感染症陽性とされた方もしくは疑われた方と濃厚接触がある
    - 過去10日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航がある※チェックリストの内容は、今後の状況により変更になる場合があります。
- 当日は、感染症拡大防止のため、以下の点にご留意ください。
  - マスク着用にてお越しください。
  - こまめな手洗いのほか、消毒液を設置いたしますので、手指の消毒を適宜お願いいたします。
  - 座席の間隔を空けておりますので、決められた場所に着席をお願いいたします。
  - その他、施設・主催者側が決めた措置、指示に従ってください。

## ● 会場 くにたち市民総合体育館



所在地 : 〒186-0003 国立市富士見台2-48-1  
(TEL 042-573-4111)

- ・JR矢川駅から徒歩10分
- ・JR谷保駅から徒歩10分

※JR国立駅南口バス乗場 : 4番

立川バス、矢川駅、国立操車場、  
又は国立泉団地行き

「市民芸術小ホール・総合体育館前」下車