

別紙① ○×表 (12/1(木)~1/4(水)(予定))

<重要>

- ・ 東京都在住/在勤・在学の方のみ利用可能
- ・ 1日に1つの時間帯利用可能
- ・ 複数施設の利用可
- ・ 時間帯入れ替え制
- ・ 定員制(団体利用のスポーツ施設は除く)

- ... 個人利用可能
- × ... 利用不可
- 団体 ... 団体利用可能(個人利用不可)
- 教室 ... 申込必須教室。個人・団体利用不可
- 教室 ... 申込不要教室。対象の制限がある可能性有
必ず「教室カレンダー」をご確認ください

	受付開始	利用	完全退館時間
午前の部	8:45	9:00~11:30	12:00
午後の部	12:45	13:00~16:00(プールのみ15:50終了)	16:15
夜間の部	16:45	17:00~20:00(プールのみ19:50終了)	20:30

※プールのみ毎時50分~00分は休憩時間のため入水不可

	12月1日(木)			12月2日(金)			12月3日(土)			12月4日(日)			12月5日(月)			12月6日(火)			12月7日(水)				
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		
プール	×	○	団体	○	○	団体	団体	教室	障害者週間記念事業のため全施設個人利用不可	障害者週間記念事業のため全施設個人利用不可	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休館日			
体育館	団体	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○
卓球室	○	○	○	○	○	○	×	○			○	○	○	○	○	×	○	○	○		○	○	
STT室	○	○	○	×	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	
トレーニング室	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	×	○	○	○	○	○	○		○	○	

	12月8日(木)			12月9日(金)			12月10日(土)			12月11日(日)			12月12日(月)			12月13日(火)			12月14日(水)			
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
プール	教室	○	団体	×	○	団体	団体	○	教室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休館日
体育館	団体	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	
卓球室	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
STT室	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	
トレーニング室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

	12月15日(木)			12月16日(金)			12月17日(土)			12月18日(日)			12月19日(月)			12月20日(火)			12月21日(水)			
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
プール	○	○	団体	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	休館日
体育館	教室	団体	○	○	教室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
卓球室	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
STT室	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	
トレーニング室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	

	12月22日(木)			12月23日(金)			12月24日(土)			12月25日(日)			12月26日(月)			12月27日(火)			12月28日(水)			
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
プール	○	○	団体	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休館日
体育館	団体	教室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	
卓球室	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
STT室	×	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	
トレーニング室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

※12/28(水)~1/4(水)は休館日です。年始は1/5(木)から開館いたします。