

新型コロナウイルス感染症対策に伴う個人利用方法

【対象期間：11/3(木)～11/30(水)(予定)】



<重要>

- ・ 東京都在住/在勤・在学の方のみ利用可能
- ・ 時間帯入れ替え制 / 定員の拡大(一部の施設のみ)
- ・ 1日1つの時間帯のみ利用可能
- ・ 定員数を超えた場合や希望種目・スポーツ対応希望によっては、お待ちいただくか、時間帯内でのご利用ができない場合がございます。

< 1. 利用対象者 >



利用登録が完了している **東京都在住/在勤・在学の方のみ**

※在勤・在学証明（社員証・学生証 など）をご提示ください。

< 2. 利用時間 >

1) 各スポーツ施設の開放スケジュール

詳細は『別紙①：○×表(11/3(木)～11/30(水)(予定))』をご確認ください



2) 利用時間

	受付開始	利用	完全退館
午前の部	8:45	9:00～11:30	12:00
午後の部	12:45	13:00～16:00 (プールのみ15:50終了)	16:15
夜間の部	16:45	17:00～20:00 (プールのみ19:50終了)	20:30

※プールのみ毎時50分～00分は休憩時間のため入水不可

※完全退館時間までに速やかにご退館ください

< 3. 利用方法 >

1) 受付の流れ

利用開始時間 までに来館の方	体育館・卓球室・STT室	利用時間開始(9:00/13:00/17:00)に 利用の順番を決める抽選を行う カード交換後は速やかに施設へ移動
	プール・トレーニング室	カード交換後は速やかに施設へ移動
利用時間～利用終了 までに来館の方	各スポーツ施設の空き状況に応じて順次ご案内	

2) 定員

	体育館	プール	トレーニング室	卓球室	STT室
定員数 (介助者含む)	35	40	20	10	2



定員数を超えた場合や希望種目・スポーツ対応希望によっては、

お待ちいただくか、時間帯内でのご利用ができない場合がございます

3) 制限

1日1つの時間帯のみ利用可能(複数施設の利用可)

体育館・卓球室・STT室	スタッフ対応は原則1回20分まで その他(ペア利用等)は原則1回30分まで
プール・トレーニング室	お待ちの方がいる場合は、1時間程度の利用にご協力をお願いします。

詳細は『別紙②：スポーツ施設の利用について』をご確認ください

< 4. 注意事項 >

1) 体調管理



新型コロナウイルス感染症ワクチン接種当日の利用不可

- 必ず『別紙③：個人施設利用にあたってのお願い』をご確認ください
- ご来館時は正面玄関で各自消毒と検温を実施し『入館前体調管理票』の記入・提出にご協力ください

2) 更衣室

- 利用可能。但し、プール更衣室以外のシャワーは利用不可

今後の状況によっては内容が変更になる可能性があります。

その際は、当センターのホームページ、公式ツイッター上で随時更新をいたします。

利用者の皆さまにはご不便おかけしておりますが、ご理解ご協力のほどお願いいたします。