令和4年10月22日更新

別紙①　○×表　(11/3(木)～11/30(水)(予定))

＜重要＞
- 東京都在住/在勤・在学の方のみ利用可能
- 1日に1つの時間帯利用可能
- 複数施設の利用可
- 時間帯入れ替え制
- 定員制(団体利用のスポーツ施設は除く)

○ … 個人利用可能
× … 利用不可
団体 … 団体利用可能(個人不可)
教室 … 申込必須教室。個人・団体利用不可
教室 … 申込不要教室。対象の制限がある可能性有
必ず「教室カレンダー」をご確認ください

	受付開始	利用	完全退館時間
午前の部	8:45	9:00～11:30	12:00
午後の部	12:45	13:00～16:00(プールのみ15:50終了)	16:15
夜間の部	16:45	17:00～20:00(プールのみ19:50終了)	20:30

※プールのみ毎時50分～00分は休憩時間のため入水不可

	11月3日(木祝)			11月4日(金)			11月5日(土)			11月6日(日)			11月7日(月)			11月8日(火)			11月9日(水)		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
プール	○	○	団体	休館日			団体	○	○	○	○	○	団体	○	○	○	○	団体	休館日		
体育館	団体	○	○				○	大会前日準備		第36回卓球大会 終日利用不可			○	○	団体	○	教室	○			
卓球室	○	○	○				×	教室	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○			
STT室	×	○	○				○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○			
トレーニング室	○	○	○				○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○			

	11月10日(木)			11月11日(金)			11月12日(土)			11月13日(日)			11月14日(月)			11月15日(火)			11月16日(水)		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
プール	教室	○	団体	×	○	団体	団体	○	○	○	○	○	団体	○	○	○	○	団体	休館日		
体育館	団体	○	○	○	団体	大会準備	第36回STT大会 終日利用不可			○	教室	団体	×	○	団体	教室	団体	○			
卓球室	×	○	教室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
STT室	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○			
トレーニング室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○			

	11月17日(木)			11月18日(金)			11月19日(土)			11月20日(日)			11月21日(月)			11月22日(火)			11月23日(水)		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
プール	○	○	団体	○	○	○	団体	○	教室	×	○	○	団体	○	○	○	教室	団体	○	○	団体
体育館	団体	教室	○	○	教室	団体	○	教室	団体	教室	教室	○	○	○	団体	団体	団体	○	○	団体	○
卓球室	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
STT室	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	×	○	○
トレーニング室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○

	11月24日(木)			11月25日(金)			11月26日(土)			11月27日(日)			11月28日(月)			11月29日(火)			11月30日(水)		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
プール	休館日			○	○	団体	団体	○	○	×	○	○	団体	○	○	○	○	団体	休館日		
体育館				団体	○	団体	○	団体	○	教室	○	団体	×	○	団体	○	団体	教室			
卓球室				○	○	○	×	○	教室	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
STT室				×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○			
トレーニング室				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			