

## スポーツ施設の利用について

プール	定員	40名(介助者含む)
	時間	毎時50分～00分は休憩時間のため入水不可 お待ちの方がいる際には、 <b>1時間程度の利用</b> にご協力お願いします
	対応	スポーツスタッフの入退水対応、スタッフによるスポーツ対応は休止
	種目	
	貸出	一部貸出あり(なるべく各自持参)
	その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 水着は事前に着用してご来館ください</li> <li>・ 採暖室使用不可</li> <li>・ 受付で利用カードを受け取った方から更衣室をご利用ください</li> </ul>
トレーニング室	定員	20名(介助者含む)
	時間	お待ちの方がいる際には、 <b>1時間程度の利用</b> にご協力お願いします
	対応	スポーツスタッフのマシンの移乗介助、移動・補助などの対応は休止
	種目	ローラー、フリーウエイト器具(バーベル・プレート等)利用不可
	貸出	
	その他	
卓球室	定員	<b>10名</b> 1台4名まで ( <b>スタッフ利用の台を除く</b> ) (ダブルスでの利用は2台まで)
	時間	午前の部9:00/午後の部13:00/夜間の部17:00 に <b>卓球室前で抽選</b> 1人(または1組)スタッフ対応 <b>原則1回20分</b> 。その他(ペア利用等) <b>原則1回30分</b>
	対応	スタッフによる対応可(2m以上のソーシャルディスタンスを保てる内容のみ)
	種目	
	貸出	一部貸出あり(なるべく各自持参) 球出しロボットの貸出休止
	その他	受付で利用者カードを発行後、卓球室スタッフに渡し、利用できる時間を確認
STT室	定員	2名 1台2名まで
	時間	午前の部9:00/午後の部13:00/夜間の部17:00 に <b>STT前で抽選</b> 1人(または1組)スタッフ対応 <b>原則1回20分</b> 。その他(ペア利用等) <b>原則1回30分</b>
	対応	スタッフ対応可(2m以上のソーシャルディスタンスを保てる内容のみ)
	種目	
	貸出	一部貸出あり(なるべく各自持参)
	その他	受付で利用者カードを発行後、卓球室スタッフに渡し、利用できる時間を確認
体育館	定員	<b>35名</b> (介助者含む)
	時間	午前の部9:00/午後の部13:00/夜間の部17:00 に <b>体育館前で抽選</b> 1人(または1組)スタッフ対応 <b>原則1回20分</b> 。その他(ペア利用等) <b>原則1回30分</b>
	対応	スタッフ対応可(2m以上のソーシャルディスタンスを保てる内容のみ)
	種目	
	貸出	一部貸出あり(なるべく各自持参)
	その他	受付で利用者カードを発行後、体育館スタッフに渡し、利用できる時間を確認