

# 別紙③ 施設利用にあたってのお願い（スポーツ施設・個人利用）

① 本日及び利用前2週間において、以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせてください。

※但し、障害や疾病等で日常から症状のある方は、この限りではありません。

- 体調がよくない（普段と違う症状がある）  
（例：平熱を超える発熱、咳・のどの痛みなどの風邪症状、倦怠感・息苦しさ、臭覚や味覚の異常、体が重く感じる・疲れやすい等）
- 発熱や風邪の症状で病院受診や服薬をした
- 新型コロナウイルス感染陽性とされた者との濃厚接触がある
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
- 政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある
- 本日、新型コロナウイルス感染症のワクチンを接種した

## ② センターの利用手順について

### 入館・受付

各時間帯の入館・受付開始時間に正面玄関が開門されます。  
原則、入館時間前にセンター内で待機することはできません。  
入館時は下記①～③のご協力を各自お願い致します。

①検温 ※37.5℃以上の場合は施設のご利用はできません。

②手指消毒

③体調管理票の記入

※利用上の注意事項に同意できない方の利用はできません。

※手指消毒、検温は正面玄関入口で各自で行ってください。

①～③を終えた方から施設利用のためのカード交換を行います。

利用時間開始後に、利用の順番等を定める抽選を行う施設がございますので、  
カード交換後は速やかに施設へ移動してください。

### 利用

お一人につき、1日に1つの利用時間帯のみ利用できます。

各時間帯（午前/午後/夜間）における複数施設の利用を再開致します。

※ただし、利用施設の変更をする場合は、受付にてカード交換をお願いします。

### 退館

施設利用時間終了後は、次の方のためにスタッフの指示に従って速やかに退館をお願いします。

利用後のセンターでの待機はできません。但し、送迎バスをお待ちの方は待機場所にてお待ちください。

出口までの動線は決められたエリアでの移動をお願いします。

## ③ 運動施設利用時の注意事項について

### スポーツスタッフの対応について

一部の施設でスタッフによるスポーツ対応を再開しております。ただし、2m以上のソーシャルディスタンスの保てる内容とします。詳しくは、お問い合わせください。

### 利用に際しての携行品について

当日のセンター利用につきまして、マスクをご持参いただき、運動・スポーツ中のマスクの着用は利用者の判断によりますが、受付・休憩時等の運動・スポーツを行っていない間、特に会話をする時には、マスク（障害特性上、マスクの着用が難しい場合は口元、鼻を覆うもの）の着用をお願いします。  
その他、タオル、ティッシュペーパーや水分等も各自でご準備ください。

### スポーツ用具について

スポーツ用具は各自持参してください。用具の貸出は一部行っております。

### 更衣室の利用について

12月2日(木)より更衣室の利用が可能となりました。

密にならないように譲りあってご利用ください。

但し、プール更衣室以外の更衣室のシャワーは使用できません。

### 利用中の行動・休憩について

運動途中の休憩については、適宜、スタッフの指示に従い、休憩をお願いします。

利用中や休憩時は他の利用者の方との距離（できるだけ2m以上）を取り、極力密にならないよう空間を開けていただくようお願いします（介助者や誘導者の必要な場合を除く）。

利用中に大きな声で会話、応援等をしないようお願いします。

### こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をお願いします。

### 運動実施後の退館について

施設利用時間終了後は、次の方のためにスタッフの指示に従って速やかに退館をお願いします。

## ④ その他

利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発生した場合は、速やかに濃厚接触者の有無等について報告をお願いします。

皆様の安全を守るための取り決めをさせていただいております。ご理解・ご協力をお願いします。

東京都障害者総合スポーツセンター  
東京都多摩障害者スポーツセンター