

別紙① ○×表 (9/29(木)～11/2(水)(予定))

<重要>

- ・ 東京都在住者のみ利用可能
- ・ 1日1時間帯複数施設利用可能
- ・ 時間帯入れ替え制 / 定員制(団体利用のスポーツ施設は除く)

- … 個人利用可能
 - × … 利用不可
 - 団体 … 団体利用可能(個人不可)
 - 教室 … 申込必須教室。個人・団体利用不可
 - 教室 … 申込不要教室。対象の制限がある可能性有
- 必ず「教室カレンダー」をご確認ください

	受付開始	利用	完全退館時間
午前の部	8:45	9:00～11:30	12:00
午後の部	12:45	13:00～16:00(プールのみ15:50終了)	16:15
夜間の部	16:45	17:00～20:00(プールのみ19:50終了)	20:30

※プールのみ毎時50分～00分は休憩時間のため入水不可

	9月29日(木)			9月30日(金)			10月1日(土)			10月2日(日)			10月3日(月)			10月4日(火)			10月5日(水)			
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
プール	○	○	団体	×	○	○	団体	教室	○	○	○	○	団体	○	○	○	○	○	○	○	○	休館日
体育館	団体	○	○	○	○	団体	○	教室	団体	教室	教室	○	○	○	団体	教室	教室	○	○	○	○	
卓球室	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	
STT室	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
トレーニング室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	

	10月6日(木)			10月7日(金)			10月8日(土)			10月9日(日)			10月10日(月)			10月11日(火)			10月12日(水)		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
プール	○	○	団体	×	○	○	団体	教室	○	○	○	○	団体	教室	○	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
体育館	団体	○	○	○	○	団体	○	教室	団体	教室	○	団体	×	○	団体						
卓球室	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
STT室	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○						
トレーニング室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○						

	10月13日(木)			10月14日(金)			10月15日(土)			10月16日(日)			10月17日(月)			10月18日(火)			10月19日(水)		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
プール	○	○	団体	○	○	○	団体	○	教室	×	○	○	団体	○	○	教室	○	団体	休館日	休館日	休館日
体育館	団体	○	○	○	教室	団体	○	教室	団体	○	教室	○	○	○	団体	×	○	○			
卓球室	○	教室	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
STT室	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○			
トレーニング室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			

	10月20日(木)			10月21日(金)			10月22日(土)			10月23日(日)			10月24日(月)			10月25日(火)			10月26日(水)		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
プール	○	○	団体	○	○	○	団体	教室	○	×	○	○	団体	○	○	○	○	団体	休館日	休館日	休館日
体育館	団体	教室	○	○	○	団体	支援事業のため 終日利用不可			支援事業のため 終日利用不可			×	○	団体	○	○	○			
卓球室	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
STT室	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○			
トレーニング室	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			

	10月27日(木)			10月28日(金)			10月29日(土)			10月30日(日)			10月31日(月)			11月1日(火)			11月2日(水)		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
プール	○	○	団体	×	○	○	団体	教室	○	○	○	○	団体	○	○	○	○	団体	休館日	休館日	休館日
体育館	団体	○	○	○	○	団体	○	教室	団体	○	教室	○	×	○	団体	○	○	○			
卓球室	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○			
STT室	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
トレーニング室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○			