

【8月4日～】スポーツ施設における利用可能及びスタッフ対応可能種目一覧

利用可能種目 ★はスタッフ対応種目 (ただし2m以上のソーシャルディスタンスが保てる内容)	
運動場	トラック <ul style="list-style-type: none"> ランニング スタートダッシュ (スタートブロック使用) ハードル (バックストレート側のみ使用可) レーザー (車いす含) ウォーキング ノルディックウォーキング 走り幅跳び 立ち幅跳び 三段跳び メディシンボール スラローム
	フィールド <ul style="list-style-type: none"> ターゲットバードゴルフ グラウンド・ゴルフ キャッチボール★ フライングディスク★ 円周走 グラウンドソフトボール★ 走り高跳び メディシンボール スラローム サッカー Tバッティング
	芝 <ul style="list-style-type: none"> ターゲットバードゴルフ グラウンド・ゴルフ キャッチボール★ フライングディスク (アキュラシー、キャッチスロー) ★ ビーンバック投げ 砲丸投げ やり投げ (突き刺しのみ) サッカー ジャベリックスロー (飛距離制限あり)

利用可能種目 ★はスタッフ対応種目 (ただし2m以上のソーシャルディスタンスが保てる内容)	
体育館	<ul style="list-style-type: none"> バドミントン★ ポッチャ★ ショートテニス★ バレーボール (パス・レシーブ練習) ★ フロア (ローリング) バレー★ シッティングバレー★ 手のひら健康バレー★ 風船バレー★ バスケットボール★ (1人ドリブル・パス・シュート練習※エリアによってはシュート不可) スポーツ吹矢 フライングディスク (キャッチスロー) ★ サッカー (ドリブル・パス※シュート不可) ★ ブラインドサッカー★ フットサル (ドリブル・パス※シュート不可) ★ 電動車いすサッカー

利用可能種目 ★はスタッフ対応種目 (ただし2m以上のソーシャルディスタンスが保てる内容)	
多目的室	<ul style="list-style-type: none"> ポッチャ★ ショートテニス★ 軽体操 (ストレッチ/ダンス等) フロア (ローリング) バレー★ ブラインドサッカー (ドリブル・パス※シュート不可) ★ ゴールボール (パス・シュート練習) ★ スポーツ吹矢 フライングディスク (アキュラシー・キャッチスロー) ★ バスケットボール (1人ドリブル・パス) ★

★卓球室・STT室・庭球場においてもスタッフ対応が可能です。

※各施設でのスタッフ対応を申し込める方は、原則1名で利用の方のみとなります。