**～えらべる！かんたん！～「健康運動プログラム」研修会　開催要項**

**目　　的**　　障害の程度や年齢に関わらず、自宅や福祉施設など身近な場所で気軽に取り組める運動

プログラムを制作した。本プログラムを使って、運動指導の経験がない方でも安全に

指導していただくため、専門の講師による実技を交えた研修会を開催する。

**主　　催**　　公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

**会　　場**　　第1回：くにたち市民総合体育館　第3体育室

　　　　　　第2回：新宿区立四谷スポーツスクエア　多目的ホール

**日　　時**　　第１回：令和4年　8月27日（土）　14:00 ～ 16:00　※受付 13:45～

第２回：令和4年12月18日（日） 14:00 ～ 16:00　※受付 13:45～

※２回とも同様の内容を予定しています。

**内　　容**　　健康運動プログラムを使用した研修（実技を含む）・指導上の注意、指導方法

**講　　師**　　鈴木 孝一 氏　（健康向上企画）

**対 象 者**　　障害者福祉施設に勤務している職員・障がい者スポーツ指導員　他

**定　　員**　　20名程度（定員になり次第締め切らせていただきます）

**申　　込**　所定の申込用紙に必要事項を記入し、郵送またはFAX、メールでお送りください。

FAXの際は必ず着信確認をお願いします。

申込期限　第1回：令和4年　8月１７日（水）

第2回：令和4年1２月　７日（水）

**申 込 先**　　公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

　　〒162-0823　東京都新宿区神楽河岸1-1セントラルプラザ12階

　　担当　持永・小野田・丹　宛

　　　　　　（分室）TEL 03-6265-6001　　FAX 03-6265-6077

　　　　　　メールアドレス：j-suishin@tsad.or.jp

**備　　考**　　・新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、感染対策を実施します。

　　　　　　・留意事項（別紙１）を確認のうえ申込ください。

・講習会には運動が出来る服装で参加をお願いします。（室内シューズが必要）

・本講習会では協会事業の記録として写真撮影をします。撮影した写真等については協会

HPや協会発行の広報誌、Twitterなどで使用する場合がありますので、ご了承ください。

　　　　　　・本研修会は、２回とも同様の内容を開催予定です。