

8月スポーツ教室・事業カレンダー

各種教室の詳細は事業案内・ポスターでご確認ください！

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7 ◎のびのびプールのひろば (プール) 13:30~15:30	8	9	10	11	12	13 ◎水泳選手育成教室 (プール) 17:30~19:30
14 ◎ワンポイント卓球 (卓球室) 13:30~15:30	15	16	17	18 ◎ワンポイント水泳 (プール) 13:30~15:30	19 ◎お手軽・簡単エクササイズ (体育館) 13:30~15:00	20 ◆作ってチャレンジ！ レクタイム (体育館) 13:30~15:30 ◎知的障害者の水泳教室 (プール) 17:30~19:30
21	22 ☆【オンライン】 リズム&ストーリー 13:30~14:30	23 ◎ワンポイント卓球 (卓球室) 13:30~15:30	24	25 ◎ヨガの時間 (体育館) 13:30~15:00	26	27 ☆チャレンジ！ ジュニアスポーツ (体育館) 10:00~11:30 ☆GOGOキッズ運動 (体育館) 13:15~14:15 ☆GOGOジュニア運動 (体育館) 14:30~15:30
28 ◎のびのびプールのひろば (プール) 13:30~15:30	29	30	31			

ラジオ体操

午前 9:10~
午後 13:10~
夜間 17:15~
※各施設で実施

教室カレンダーの見方について

☆:事前の申込が必要な教室

申込書は受付、またはHPにて配布いたします。

◎:当日参加が可能な教室

申し込み不要です。
当日に受付でカード交換をして、会場までお越しください。

◆:当日参加及び地域の方

障害有無に関わらずご参加いただけます。ぜひ家族や友人と一緒に参加してください！

※相談事業は事前に予約が必要です。
ご希望される方は受付または電話でお問い合わせ下さい。