


## 個人利用にあたってのお願い


### 1. 入館前の体調確認

 本日及び利用前2週間において以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせてください。

※但し、障害や疾病等で日常から症状のある方は、この限りではありません。

- 体調がよくない(普段と違う症状がある)
- 発熱や風邪の症状で病院受診や服薬等をした
- 新型コロナウイルス感染陽性とされた者との濃厚接触がある
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われている方がいる
- 政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある
- 本日、新型コロナウイルス感染症のワクチンを接種した

### 2. 発症報告のお願い

  利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに濃厚接触者の有無等について報告をお願いいたします

### 3. 施設利用時の注意事項

#### 1) 入館時

- 各自検温、手指消毒、体調管理票の記入をお願いいたします
- 利用上の注意事項に同意できない方の利用はできません

#### 2) スポーツ施設

##### ー 携行品

- マスクのご持参・着用をお願いいたします(障害特性上、マスク着用が難しい場合は口元・鼻を覆うもの)
- 運動中のマスク着用は利用者の判断によりますが、受付・休憩時等の運動以外で会話をする際には、マスク(またはそれに代わるもの)の着用をお願いいたします。
- その他、タオル・ティッシュペーパーや水分等は各自でご準備ください。

##### ー 行動・休憩

- こまめな手洗い・アルコールによる手指消毒をお願いします。
- 利用中や休憩時は他の利用者の方との距離(できるだけ2m以上)を取り、密にならないよう間隔を開けてください(介助者・誘導者の必要な場合を除く)
- 大きな声で会話、応援などをしないようお願いいたします。
- 運動途中の休憩はスタッフの指示に従い、適宜休憩をお願いいたします。