

もっと上手く なりたい人へ！



「試合をしてみたいな」
「今よりもう少しレベルアップしたいな」

そんな熱い気持ちを持ったアナタに
ピッタリの中上級向け教室があります！

中上級教室

めざせ！ 「水泳大会」

はばたき水泳大会(7/10)に向けての
レベルアップとルールの確認をしましょう。

めざせ！ 「テニス大会」

はばたきテニス大会(11/5,6)に向けての
レベルアップとルールの確認をしましょう。
雨天時は、センターの研修室にてルールの
確認をします。

アーチェリー 認定タイム

認定証の新規取得・更新を希望される方は、
この時間をご活用ください。
※新規取得の場合、アーチェリー経験のある方
当センターの認定証をお持ちでない方に限ります。

めざせ！ 「陸上大会」

はばたき陸上大会(10/2)に向けての
レベルアップとルールの確認をしましょう。

めざせ！ 「バドミントン大会」

はばたきバドミントン大会(1/29)に向けての
レベルアップとルールの確認をしましょう。

ワンポイント水泳

プールにスタッフが入水し、ワンポイント
アドバイスをします。
一緒にフォームを向上させましょう！

中 上 級 教 室

教室名	対象	定員	場所	実施日	時間
めざせ！「水泳大会」	はばたき水泳大会 出場希望者	30名 (申込制)	プール	6/26(日)	13:30～15:30
めざせ！「陸上大会」	はばたき陸上大会 出場希望者	30名 (申込制)	運動場	9/18(日)	13:30～15:30
めざせ！「テニス大会」	はばたきテニス大会 出場希望者	12名 (申込制)	庭球場 ※雨天時 研修室	10/22(土)	13:30～15:30
めざせ！ 「バドミントン大会」	はばたき バドミントン大会 出場希望者	12名 (申込制)	体育館	1/15(日)	13:30～15:30
アーチェリー認定 タイム	身体障害者 (認定証所持者 及びアーチェリー 経験者)	各5名 (申込制)	洋弓場	【12回】 4/15(金) 5/10(火) 6/25(土) 7/29(金) 8/27(土) 9/15(木) 10/31(月) 11/29(火) 12/11(日) 1/28(土) 2/16(木) 3/12(日)	13:30～15:00
				【12回】 4/24(日) 5/1(日) 6/14(火) 7/31(日) 8/23(火) 9/24(土) 10/9(日) 11/13(日) 12/16(金) 1/12(木) 2/4(土) 3/17(金)	17:30～19:00
ワンポイント水泳	障害児者 介護者	5組 (当日参加)	プール	【12回】 4/30(土) 5/26(木) 6/12(日) 7/25(月) 8/30(火) 9/23(金・祝) 10/27(木) 11/1(火) 12/1(木) 1/13(金) 2/7(火) 3/25(土)	13:30～15:00

※「障害者」は高校生以上、「障害児」は中学生以下を表しています
小学生以下の場合は、保護者同伴でご参加ください

参加資格 **小学生以上の方が対象**
また大会により対象が異なるので、ご確認の上お申し込みください

申込 詳しくは、各大会要項をご確認ください

申込

HP掲載の申込書に必要事項をご記入の上、メール、FAX、郵送または来館時にご提出ください

お問合せ



03-3907-5631



03-3907-5613