

# 事業参加にあたってのお願い

※本書事項は、当センターで実施する事業についてのお願いです。オンライン事業については該当しません。

## ① 本日より利用前2週間において、以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせてください。

※但し、障害や疾病等で日常から症状のある方は、この限りではありません。

- 体調がよくない（普段と違う症状がある）  
（例：平熱を超える発熱、咳・のどの痛みなどの風邪症状、倦怠感・息苦しさ、臭覚や味覚の異常、体が重く感じる・疲れやすい等）
- 発熱や風邪の症状で病院受診や服薬等をした
- 新型コロナウイルス感染陽性とされた者との濃厚接触がある
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
- 政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航  
又は当該在住者との濃厚接触がある
- 本日、新型コロナウイルス感染症のワクチンを接種した

## ② センターの利用手順について

- 来館前にご自宅等でのセルフチェック（利用者・介助者全員）  
※申込制教室に参加される方は事前に送付しているセルフチェックリストを提出してください。
- 受付・体調チェック（利用者・介助者全員）
  - ①手指消毒
  - ②検温（利用者・介助者全員） ※37.5℃以上の場合は施設のご利用はできません。
  - ③利用者カードの発行・セルフチェックリストの提出（申込制教室参加者と介護者のみ）
 ※体調チェック時にチェック項目の全てを満たしていない方や当日体調がすぐれない方は参加できません。  
**※来館前に実施したセルフチェックリストをお持ち頂けないと入館はできません。**  
 ※利用上の注意事項に同意できない方の利用はできません。（申込制教室参加者と介護者のみ）
- 入館・利用  
受付にて体調確認と利用者カードの発行終了後、各教室実施施設へ移動をお願いします。  
スポーツ施設への入室はスタッフの指示のもと行ってください。
- 退館  
事業実施時間終了後は、スタッフの指示に従って速やかに退館をお願いします。  
利用後のセンターでの待機はできません。  
出口までの動線は決められたエリアでの移動をお願いします。

## ③ 事業参加時の注意事項について

- 一部事業参加のための申込について  
定員制の事業の参加は事前予約制となります。定員を超える申込みがあった際は、抽選となります。
- 事業参加に際しての携行品について  
当日のセンター利用につきまして、マスクをご持参いただき、運動・スポーツ中のマスクの着用は参加者の判断によりますが、受付・休憩時等の運動・スポーツを行っていない間、特に会話をする時には、マスク（障害特性上、マスクの着用が難しい場合は口元、鼻を覆うもの）の着用をお願いします。その他、タオル、ティッシュペーパーや水分等も各自でご準備ください。
- 更衣について  
更衣室は利用可能ですが、密集にならないように譲り合ってご利用ください。  
但し、プール更衣室以外の更衣室のシャワーは使用できません。
- 参加中の行動・休憩について  
運動途中の休憩については、適宜、スタッフの指示に従い、休憩をお願いします。  
参加中や休憩時は他の利用者の方との距離（できるだけ2m以上）を取り、極力密にならないよう空間を開けていただくようお願いいたします。（介助者や誘導者の必要な場合を除く）  
参加中に大きな声で会話、応援等をしないようお願いいたします。
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をお願いします。
- 運動実施後の帰宅について  
感染予防のため、利用後はスタッフの指示に従って、速やかな退館をお願いします。

## ④ その他

- 新型コロナウイルス感染の状況により、急遽事業の中止や延期、定員や内容の変更は生じる場合がございますあらかじめご承知おきいただき、ご理解くださいますようお願いいたします。
- 参加終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発生した場合は、速やかにご連絡いただき、濃厚接触者の有無等について報告をお願いします。  
※皆様の安全を守るための取り決めをさせていただいております。ご理解・ご協力をお願いします。

東京都障害者総合スポーツセンター  
東京都多摩障害者スポーツセンター