

## G 令和4年度「はじめよう！水泳入門」詳細確認書

1.水泳の経験		現在の状況を下記の表の□に✓をし【 】に泳げる距離をお答えください。	
・水に顔をつけられる	<input type="checkbox"/> できる	<input type="checkbox"/> できない	
・車いすの使用について	<input type="checkbox"/> プール用車いすを使用する	<input type="checkbox"/> プール用車いすを使用しない	
・入退水について	<input type="checkbox"/> 自力でできる	<input type="checkbox"/> 要介助でできる	<input type="checkbox"/> できない
・浮いてから立つことかできる	<input type="checkbox"/> 自力でできる	<input type="checkbox"/> 要介助でできる	<input type="checkbox"/> できない
・泳ぎながら息継ぎが出来る	<input type="checkbox"/> できる	<input type="checkbox"/> できない	
・現在、泳げる種目について	<input type="checkbox"/> バタ足【    】m	<input type="checkbox"/> クロール【    】m	
	<input type="checkbox"/> 背泳ぎ【    】m	<input type="checkbox"/> 平泳ぎ【    】m	
	<input type="checkbox"/> バタフライ【    】m	<input type="checkbox"/> 泳げない	
2. 介護者(保護者含む)の参加について			
いつでもできる   ・   時々できる   ・   できない   ・   検討中			

## G 令和4年度「ジュニア車いすスポーツ教室」・「ジュニアわくわくスポーツ教室」・「親子で楽しむ重度ジュニア体操」詳細確認書

運動をするにあたり配慮する点について	
教室に参加しようと思ったきっかけ	
普段の生活の様子	(疲れやすい、日常生活動作など、その他特記事項があればご記入ください)
好きなことや苦手なこと	
興味関心があること	
教室への要望	(挑戦してみたい運動、身につけたい動きなどがあればご記入ください)