

スポーツ施設の利用について(3月31日～4月30日)

※各スポーツ施設には**定員**があります。

混雑状況に応じてはお待ちいただくことや利用が出来ない場合があります。

また、利用終了後には速やかに退館頂きますようご協力お願いいたします。

プール	<p>【最大人数36名（介助者含む）】</p> <p>※お待ちの方がいる際には、1時間程度の利用にご協力をお願いします。</p> <ul style="list-style-type: none">・ 毎時50分～00分は休憩時間となりますので入水することが出来ません。・ 受付で利用カードを受け取った方から更衣室を使用ください。・ お互いの距離は、ソーシャルディスタンスを保ってご利用をお願いします。・ スポーツスタッフの入退水対応、スポーツ対応は休止します。・ 水着は事前に着用してお越してください。・ 採暖室は使用できません。
トレーニング室	<p>【最大人数16名（介助者含む）】</p> <p>※お待ちの方がいる際には、1時間程度の利用にご協力をお願いします。</p> <ul style="list-style-type: none">・ お互いの距離は、ソーシャルディスタンスを保ってご利用をお願いします。・ ローラー、フリーウエイト器具（ダンベル、バーベル、プレート等）の利用はできません。・ スポーツスタッフのマシンの移乗の介助、移動補助などの対応は休止します。
卓球室	<p>【最大人数6名（介助者含む）】</p> <ul style="list-style-type: none">・ 卓球台は3台常設します。・ 1人（1組）は1台2名までとなります。・ 利用は1人（1組）原則30分1回です(スタッフ利用を含む)。・ 球出しロボットの貸し出しは休止します。・ 受付で利用者カード発行後、施設スタッフにカードを渡し、施設スタッフから利用できる時間等を確認してください。
STT室	<p>【最大人数2名（介助者含む）】</p> <ul style="list-style-type: none">・ 1人（1組）は1台2名までとなります。・ 利用は1人（1組）原則30分1回です(スタッフ利用を含む)。・ 受付で利用者カード発行後、施設スタッフにカードを渡し、施設スタッフから利用できる時間等を確認してください。
体育館	<p>【最大人数20名（介助者含む）】</p> <ul style="list-style-type: none">・ 利用は1人（1組）原則30分1回です(スタッフ利用を含む)。・ 体育館でのスタッフによるスポーツ対応は2m以上距離を開けた種目に限ります。・ 受付で利用者カード発行後、施設スタッフにカードを渡し、施設スタッフから利用できる時間等を確認してください。