

別紙1-① 3月3日から3月9日の施設利用可能一覧

東京都障害者総合スポーツセンター
令和4年2月14日

〔個人利用〕 ※ご利用は1日1回1施設のみとなります。
 〔団体利用〕 ※事前予約制にてご利用いただけます。 ※予約やその他の詳細については、別紙をご確認ください。

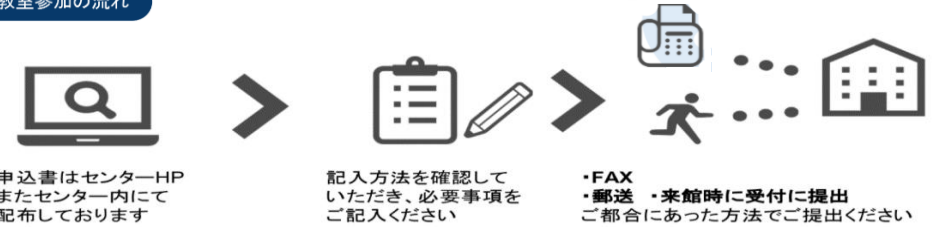
○：個人利用可 団体：団体利用可 ×：利用不可 教室/大会/相談：別途申込

	3/3 (木)			3/4 (金)			3/5 (土)			3/6 (日)			3/7 (月)			3/8 (火)			3/9 (水)
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
運動場	○	○	団体	団体	○	○	○	団体	○	○	○	団体	団体	○	○	○	団体	○	休館日
体育館	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
プール	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	
多目的室	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	○	
卓球室	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	○	×	
STT	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	○	×	
洋弓場	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	○	×	×	
庭球場	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	
トレーニング室	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	

● 教室参加の流れ

健康スポーツ相談や
各種教室大会・講習会などの
事業も実施しています！

※新型コロナウイルス感染症の更なる感染防止拡大のため一部事業
を中止とさせていただきます。
詳細はセンターまでお問い合わせください。



👇 大会と講習会について

申込詳細は実施2ヶ月前に周知します
詳しくは要項をご確認ください

👇 相談事業について

お電話にてお問合せください



東京都障害者総合スポーツセンター
〒114-0033
東京都北区十条台1-2-2

☎ 03-3907-5631
電話番号

📠 03-3907-5613
FAX

別紙1-② 3月10日から3月16日の施設利用可能一覧

東京都障害者総合スポーツセンター
令和4年3月5日

〔個人利用〕
※ご利用は1日1回1施設のみとなります。

〔団体利用〕
※事前予約制にてご利用いただけます。
※予約やその他の詳細については、別紙をご確認ください。

○：個人利用可 団体：団体利用可 ×：利用不可 教室/大会/相談：別途申込

	3/10(木)			3/11(金)			3/12(土)			3/13(日)			3/14(月)			3/15(火)			3/16(水)
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
運動場	○	○	団体	団体	○	○	○	団体	○	○	○	団体	団体	○	○	○	団体	○	休館日
体育館	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
プール	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	
多目的室	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	○	
卓球室	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	○	×	
STT	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	○	×	
洋弓場	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	○	×	×	
庭球場	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	
トレーニング室	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	

● 教室参加の流れ



健康スポーツ相談や
各種教室大会・講習会などの
事業も実施しています！

※新型コロナウイルス感染症の更なる感染防止拡大のため一部事業
を中止とさせていただきます。
詳細はセンターまでお問い合わせください。



申込書はセンターHP
またセンター内にて
配布しております



記入方法を確認して
いただき、必要事項を
ご記入ください



・FAX
・郵送 ・来館時に受付に提出
ご都合にあった方法でご提出ください



大会と講習会について

申込詳細は実施2ヶ月前に周知します
詳しくは要項をご確認ください



相談事業について

お電話にてお問合せください



東京都障害者総合スポーツセンター
〒114-0033
東京都北区十条台1-2-2

電話番号 03-3907-5631

FAX 03-3907-5613

別紙1-③ 3月17日から3月23日の施設利用可能一覧

東京都障害者総合スポーツセンター
令和4年3月5日

〔個人利用〕 ※ご利用は1日1回1施設のみとなります。
 〔団体利用〕 ※事前予約制にてご利用いただけます。
 ※予約やその他の詳細については、別紙をご確認ください。

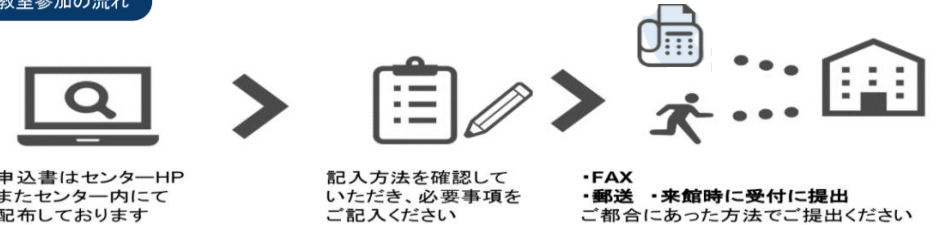
○：個人利用可 団体：団体利用可 ×：利用不可 教室/大会/相談：別途申込

	3/17 (木)			3/18 (金)			3/19 (土)			3/20 (日)			3/21 (月)			3/22 (火)	3/23 (水)
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		
運動場	○	○	団体	団体	○	○	○	団体	○	○	○	団体	団体	○	○	休館日	休館日
体育館	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×		
プール	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○		
多目的室	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×		
卓球室	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×		
STT	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×		
洋弓場	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×		
庭球場	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×		
トレーニング室	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×		

● 教室参加の流れ

健康スポーツ相談や
各種教室大会・講習会などの
事業も実施しています！

※新型コロナウイルス感染症の更なる感染防止拡大のため一部事業
を中止とさせていただきます。
詳細はセンターまでお問い合わせください。



👇 大会と講習会について

申込詳細は実施2ヶ月前に周知します
詳しくは要項をご確認ください

👇 相談事業について

お電話にてお問い合わせください



東京都障害者総合スポーツセンター
〒114-0033
東京都北区十条台1-2-2

☎ 03-3907-5631
電話番号

📠 03-3907-5613
FAX

別紙1-④ 3月24日から3月30日の施設利用可能一覧

東京都障害者総合スポーツセンター
令和4年3月19日更新

〔個人利用〕
※ご利用は1日1回1施設のみとなります。

〔団体利用〕
※事前予約制にてご利用いただけます。
※予約やその他の詳細については、別紙をご確認ください。

○：個人利用可 団体：団体利用可 ×：利用不可 教室/大会/相談：別途申込

	3/24 (木)			3/25 (金)			3/26 (土)			3/27 (日)			3/28 (月)			3/29 (火)			3/30 (水)
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
運動場	○	○	団体	団体	○	○	教室	団体	○	○	○	団体	団体	○	○	○	団体	○	休館日
体育館	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	
プール	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	教室	×	教室	×	○	×	×	×	
多目的室	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	
卓球室	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	
STT	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	
洋弓場	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	
庭球場	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	
トレーニング室	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	

※3月26日はまん延防止等重点措置解除に伴い、
教室実施が決定いたしましたので、個人利用が不可となります。
ご利用の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、
ご協力の程宜しくお願い致します。



健康スポーツ相談や
各種教室大会・講習会などの
事業も実施しています！

※新型コロナウイルス感染症の更なる感染防止拡大のため一部事業を中止
とさせていただきます。

詳細はセンターまでお問い合わせください。



● 教室参加の流れ



申込書はセンターHP
またセンター内にて
配布しております



記入方法を確認して
いただき、必要事項を
ご記入ください



・FAX
・郵送 ・来館時に受付に提出
ご都合にあった方法でご提出ください



● 大会と講習会について

申込詳細は実施2ヶ月前に周知します
詳しくは要項をご確認ください



● 相談事業について

お電話にてお問い合わせください



東京都障害者総合スポーツセンター
〒114-0033
東京都北区十条台1-2-2

電話番号 03-3907-5631

FAX 03-3907-5613