

新型コロナウイルス感染防止対策に伴う個人利用について (対象期間：3月31日～4月30日)

HPはこちら



今後の状況によっては内容が変更になる可能性があります。
その際は、当センターのホームページ、公式ツイッター上で随時更新をいたします。
利用者の皆さまにはご不便おかけしておりますが、ご理解ご協力のほどお願いいたします。

<重要>

- ・定員制を設けている都合上、当面の間、**東京都在住の方のみに**限ります
- ・受付開始時間に**受付の順番を決定する抽選**を行います。
- ・定員数を超えた場合や、希望種目・スポーツ対応希望によっては**お待ちいただくか、**

1. 利用対象者

- 1) 当センターの利用証をお持ちの**東京都在住の方**
- 2) 利用証をお持ちでない方

- ……
- ・ 利用証をお持ちでない方は**登録が必要です**。予約不要で当日の登録が可能ですが、混雑状況によってはお待ちいただく可能性がございますので予めご了承ください。
 - ・ 利用登録につきましては下記URL又はQRコードからセンターホームページをご参照ください。
- <https://tsad-portal.com/tamaspo/guide/personal>



詳細についてはセンターまでお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症ワクチンを接種した日の利用はできません。

2. 利用時間

- 1) 各スポーツ施設の利用可能日時

……『別紙①：3月31日から4月30日までの施設可能一覧』をご参照ください。

- 2) 時間帯入れ替え制

- 入館時間：正面玄関開門の時間。**原則、入館開始前にセンター内で待機することはできません。**
- 受付開始：受付で利用証の確認を行い、各スポーツ施設への利用カードを発行する時間。
- 利用時間：各スポーツ施設が利用できる時間。**この時間内に利用を終了**してください。
- 完全退館時間：センターから退館する時間。

	入館開始時間	受付開始時間	利用時間	完全退館時間
午前の部	8:45	9:00	受付終了後～11:30	12:00
午後の部	12:45	13:00	受付終了後～15:30	16:00
夜間の部	16:45	17:00	受付終了後～19:30	20:00

3) 来館から施設利用までの流れ

- …… ・ **ご利用は1日1回1施設のみとなります。**
- ・ **入館時間～受付開始時間までにご来館された方**
抽選券を配布し、受付開始時間になりましたら受付の順番を決める抽選を行います。
- ・ **受付開始～利用時間内までにご来館された方**
各スポーツ施設の空き状況に応じて順次ご案内いたします。

3. 利用可能施設

体育館 / プール / トレーニング室 / 卓球室 / サウンドテーブルテニス室

1) 定員

- …… 各スポーツ施設には**定員**があります。
- ・ **定員数を超えた場合や、希望種目・スポーツ対応希望によってはお待ちいただくか、時間帯内でのご利用ができないことがございますので予めご了承ください。**
- ・ 定員数は介助者を含めた人数です
- ・ 介助者の人数は利用者1名につき原則1名までとさせていただきます。

	体育館	プール	トレーニング室	卓球室	STT室
定員数	20	36	16	6	2

2) 時間制限・種目制限

- …… **各スポーツ施設の利用できる時間や種目には制限がございます。**

その他、詳しくは『別紙②：スポーツ施設の利用について』をご確認ください。

時間制限	体育館・卓球室・STT室
	スタッフ対応を含む、1人(または1組)原則 1回30分 まで
	プール・トレーニング室
	お待ちの方がいる際には、1時間程度の利用 にご協力をお願いします。

3) 更衣室利用について

- …… 利用可能です。密にならないよう譲り合ってください。
- 但し、**プール更衣室以外の更衣室ではシャワーは使用できません。**

4. 注意事項

1) 体調管理について

- …… ・ ご来館の際は必ず『別紙③：利用にあたってのお願い』をご確認ください
- ・ ご来館時は正面玄関入口で各自**手指消毒**と**検温**を実施し、
『**入館前体調管理票**』の記入・提出にご協力ください。