

## ～えらべる！かんたん！～「健康運動プログラム」研修会 開催要項

- 目 的** 障害の程度や年齢に関わらず、自宅や福祉施設など身近な場所で気軽に取り組み始める運動プログラムを制作した。本プログラムを使って、運動指導の経験がない方でも安全に指導していただくため、専門の講師による実技を交えた研修会を開催する。
- 主 催** 公益社団法人東京都障害者スポーツ協会
- 会 場** 第1回：新宿区立四谷スポーツスクエア 多目的ホール  
第2回：くにたち市民総合体育館 第3体育館
- 日 時** 第1回：令和4年2月20日（日） 13:30～15:00 ※受付 12:45～  
第2回：令和4年3月12日（土） 12:30～14:30 ※受付 12:15～  
※2回とも同様の内容を予定しています。
- 内 容** 健康運動プログラムを使用した研修（実技を含む）・指導上の注意、指導方法
- 講 師** 鈴木 孝一 氏 （健康向上企画）
- 対 象 者** 障害者福祉施設に勤務している職員・障がい者スポーツ指導員 他
- 定 員** 20名程度（定員を超えた場合は抽選にて決定します）
- 申 込** 所定の申込用紙に必要事項を記入し、郵送またはFAXでお送りください。  
FAXの際は必ず着信確認をお願いします。  
申込期限 第1回：令和4年2月15日（火）  
第2回：令和4年3月7日（月）
- 申 込 先** 公益社団法人東京都障害者スポーツ協会  
〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ12階  
担当 増田・持永 宛  
（分室）TEL 03-6265-6001 FAX 03-6265-6077  
メールアドレス：j-suishin@tsad.or.jp
- 備 考**
- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、感染対策を実施します。
  - ・留意事項（別紙1）を確認のうえ申込ください。
  - ・講習会には運動が出来る服装で参加をお願いします。（室内シューズが必要）
  - ・本講習会では協会事業の記録として写真撮影をします。撮影した写真等については協会HPや協会発行の広報誌、Twitterなどで使用する場合がありますので、ご了承ください。
  - ・本研修会は、2回とも同様の内容を開催予定です。