

# 陸上競技(知的部門)申し合わせ事項

開催日：令和4年5月21日(土)・22日(日)

会場：駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場

## 競技規則

本項に定める以外は、令和4年度公益財団法人日本パラスポーツ協会編「全国障害者スポーツ大会競技規則」により行う。

## 競技方法

- (1) トラック種目の計時方法は、写真判定システムによる全自動計時(電気計時)を使用する。
- (2) トラック種目において、選手は主催者側の用意した腰ナンバー標識をつけることとする。
- (3) スタートブロックは使用しない。
- (4) 50mのスタートはスタンディングスタートのみとし、グラウンドに手をつけてスタートしてはならない。
- (5) 100m、200m、400mにおいて、スタートの合図はイングリッシュコールとし、それ以外の種目は日本語で行う。  
※ON YOUR MARKS (位置について) ⇒SET (用意) ⇒ピストル合図
- (6) トラック種目での不正出発は各レース1回のみとし、その後不正出発をした競技者はすべて失格とする。
- (7) 50m、100m、200m、400m走はセパレートレーンで行う。
- (8) 車いす競技は、25m走とし、自力走と介助者付き走を設ける。
- (9) 参加者の少ない年齢区分は、他の年齢区分と同じ組で競技をする場合がある。ただし、表彰は年齢区分別に行う。
- (10) トラック競技において、競技進行上統合レースとし実施する場合がある。ただし、表彰については組ごとに行う。
- (11) トラック競技において、以下の制限タイムを設ける。競技中、制限タイムを超えた者は、途中で打ち切る。

※参加資格(制限タイム)	・400m走 … 2分00秒(2分を超える者はエントリーできない)
	・800m走 … 4分00秒(4分を超える者はエントリーできない)
	・1500m走 … 9分00秒(9分を超える者はエントリーできない)

- (12) トラック競技におけるレーン侵害については、原則として順位に影響を与えた場合において取り上げる。
- (13) 100mスタート付近の破線箇所をテープで実線にする措置をとる。
- (14) フィールド競技の試技は原則として3回とする。ただし、競技進行上事前に通告して、2回に縮小することがある。
- (15) 走幅跳の踏切板の位置については、2m・1m・実測で行うこととする。  
※踏切板の位置については申込書に記載すること。また、実測の場合は、全国大会派遣候補選手対象外となる。
- (16) 走高跳のバーの上げ方については審判の判断とする。(原則は5cm刻み)  
※最初のバーの高さについては申込書に記載すること。
- (17) スパイク使用者は、ピンの長さをトラック競技9mm、フィールド競技12mm以内とする。また建物内では必ずスパイクを脱ぎ、使用に関する管理は自己の責任で行うこととする。
- (18) 伴走は視覚障害の重複等特段の理由がない場合は認めない。  
※伴走を付ける場合は申込書に理由を記入し、申請すること。  
※推進を助けるような行為(選手を引っ張る、又は押す等)があった場合は失格になることがある。  
※フィニッシュで競技者の斜め後ろに位置しなかった場合は失格になることがある。

## 招集方法

- (1) 招集場所は、100mスタート地点後方のAゲート付近とする。



# 陸上競技（知的部門）タイムテーブル

5月21日（土）

## トラックの部

ProNo.	種目	組数	招集開始時刻	招集完了時刻	競技時間
1	車いす25m 男子		10:15	10:35	10:45-10:50
2	車いす25m 女子		10:15	10:35	10:45-10:50
3	100m 男子A		10:30	10:50	11:00-11:20
4	100m 女子A		10:55	11:15	11:25-11:35
5	200m 女子A		11:15	11:35	11:45-11:55
6	200m 男子A		11:25	11:45	11:55-12:05
昼 休 み					
7	50m 男子A		12:45	13:05	13:15-13:20
8	50m 女子A		12:45	13:05	13:15-13:20
9	50m 女子B (15~29才)		12:50	13:10	13:20-13:35
10	(30~35才)		13:05	13:25	13:35-13:40
11	(36才~)		13:05	13:25	13:35-13:40
12	50m 男子B (15~24才)		13:10	13:30	13:40-13:55
13	(25~35才)		13:25	13:45	13:55-14:00
14	(36才~)		13:30	13:50	14:00-14:10
15	1500m 女子		13:50	14:10	14:20-14:35
16	1500m 男子 (~19才)		14:10	14:30	14:40-14:55
			14:30	14:50	15:00-15:45
17	1500m 男子 (20才~)		15:20	15:40	15:50-16:05
			15:30	15:50	16:00-16:20

☆A→令和4年4月1日現在で14才まで（中学生まで）の者

☆B→令和4年4月1日現在で15才以上（高校生以上）の者

## フィールドの部

ProNo.	種目	人数	招集開始時刻	招集完了時刻	競技開始時刻
18	立幅跳 女子		10:15	10:35	10:45
19	立幅跳 男子		11:00	11:20	11:30
20	走幅跳 女子		12:30	13:20	13:00
21	走幅跳 男子		13:30	13:50	14:00
22	走高跳 女子		14:30	14:50	15:00
23	走高跳 男子		14:30	14:50	15:00

5月22日(日)

トラックの部

ProNo.	種目	組数	招集開始時刻	招集完了時刻	競技時間
24	100m 男子B (~19才)		9:30	9:50	10:00-10:20
25	(20~29才)		9:50	10:10	10:20-10:30
26	(30~35才)		10:00	10:20	10:30-10:35
27	(36才~)		10:05	10:25	10:35-10:45
28	100m 女子B (~29才)		10:15	10:35	10:45-11:00
29	(30才~)		10:30	10:50	11:00-11:15
30	200m 男子B		10:45	11:05	11:15-11:35
31	200m 女子B		11:05	11:25	11:35-11:45
昼 休 み					
32	800m 女子		11:55	12:15	12:25-12:55
33	800m 男子 (~19才)		12:25	12:45	12:55-13:20
			12:50	13:10	13:20-13:40
34	(20才~)		13:10	13:30	13:40-14:05
35	400m 女子		13:35	13:55	14:05-14:10
36	400m 男子		13:40	14:00	14:10-14:20
			13:50	14:10	14:20-14:35
			14:05	14:25	14:35-14:50

☆B→令和4年4月1日現在で15才以上(高校生以上)の者

フィールドの部

ProNo.	種目	人数	招集開始時刻	招集完了時刻	競技開始時刻
37	ソフトボール投 男子 (~29才)		9:30	9:50	10:00
38	(30才~)		10:30	10:50	11:00
39	ジャベリックスロー 男子		12:30	12:50	13:00
40	ジャベリックスロー 女子		12:30	12:50	13:00
41	ソフトボール投 女子		14:00	14:20	14:30