

別紙1-② 2月10日から2月16日の施設利用可能一覧

東京都障害者総合スポーツセンター
令和4年2月3日

〔個人利用〕

※ご利用は1日1回1施設のみとなります。

〔団体利用〕

※事前予約制にてご利用いただけます。

※予約やその他の詳細については、別紙をご確認ください。

○：個人利用可 団体：団体利用可 ×：利用不可 教室/大会/相談：別途申込

	2/10 (木)			2/11 (金)			2/12 (土)			2/13 (日)			2/14 (月)			2/15 (火)			2/16 (水)
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	休館日
運動場	○	団体	○	○	○	団体	団体	○	○	○	団体	○	○	○	団体	団体	○	○	
体育館	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	
プール	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	
多目的室	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	
卓球室	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	
STT	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	
洋弓場	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	
庭球場	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	
トレーニング室	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	



健康スポーツ相談や
各種教室大会・講習会などの
事業も実施しています！

※新型コロナウイルス感染症の更なる感染防止拡大のため一部事業
を中止とさせていただいております。
詳細はセンターまでお問い合わせください。



● 教室参加の流れ



申込書はセンターHP
またセンター内にて
配布しております



記入方法を確認して
いただき、必要事項を
ご記入ください



・FAX
・郵送 ・来館時に受付に提出
ご都合にあった方法でご提出ください



大会と講習会について

申込詳細は実施2ヶ月前に周知します
詳しくは要項をご確認ください



相談事業について

お電話にてお問合せください



東京都障害者総合スポーツセンター

〒114-0033
東京都北区十条台1-2-2



03-3907-5631



03-3907-5613

別紙1-③ 2月17日から2月23日の施設利用可能一覧

東京都障害者総合スポーツセンター
令和4年2月3日

〔個人利用〕

※ご利用は1日1回1施設のみとなります。

〔団体利用〕

※事前予約制にてご利用いただけます。

※予約やその他の詳細については、別紙をご確認ください。

○：個人利用可 団体：団体利用可 ×：利用不可 教室/大会/相談：別途申込

	2/17 (木)			2/18 (金)			2/19 (土)			2/20 (日)			2/21 (月)			2/22 (火)			2/23 (水)		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
運動場	○	団体	○	○	○	団体	団体	○	○	○	団体	○	○	○	団体	団体	○	○	○	団体	○
体育館	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×
プール	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○
多目的室	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×
卓球室	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×
STT	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×
洋弓場	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×
庭球場	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×
トレーニング室	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×

● 教室参加の流れ

健康スポーツ相談や
各種教室大会・講習会などの
事業も実施しています！

※新型コロナウイルス感染症の更なる感染防止拡大のため一部事業
を中止とさせていただきます。
詳細はセンターまでお問い合わせください。



申込書はセンターHP
またセンター内にて
配布しております



記入方法を確認して
いただき、必要事項を
ご記入ください



・FAX
・郵送 ・来館時に受付に提出
ご都合にあった方法でご提出ください



大会と講習会について

申込詳細は実施2ヶ月前に周知します
詳しくは要項をご確認ください



相談事業について

お電話にてお問合せください



東京都障害者総合スポーツセンター
〒114-0033
東京都北区十条台1-2-2

電話番号 03-3907-5631

FAX 03-3907-5613

別紙1-④ 2月24日から3月2日の施設利用可能一覧

東京都障害者総合スポーツセンター
令和4年2月3日

〔個人利用〕

※ご利用は1日1回1施設のみとなります。

〔団体利用〕

※事前予約制にてご利用いただけます。

※予約やその他の詳細については、別紙をご確認ください。

○：個人利用可 団体：団体利用可 ×：利用不可 教室/大会/相談：別途申込

	2/24 (木)	2/25 (金)			2/26 (土)			2/27 (日)			2/28 (月)			3/1 (火)			3/2 (水)
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
運動場	休館日	○	○	団体	団体	○	○	○	団体	○	○	○	団体	団体	○	○	休館日
体育館		○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	
プール		×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	
多目的室		×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	
卓球室		×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	
STT		×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	
洋弓場		×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	
庭球場		×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	
トレーニング室		×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	

● 教室参加の流れ



健康スポーツ相談や
各種教室大会・講習会などの
事業も実施しています！

※新型コロナウイルス感染症の更なる感染防止拡大のため一部事業
を中止とさせていただいております。
詳細はセンターまでお問い合わせください。



申込書はセンターHP
またセンター内にて
配布しております



記入方法を確認して
いただき、必要事項を
ご記入ください



・FAX
・郵送 ・来館時に受付に提出
ご都合にあった方法でご提出ください



大会と講習会について

申込詳細は実施2ヶ月前に周知します
詳しくは要項をご確認ください



相談事業について

お電話にてお問合せください



東京都障害者総合スポーツセンター
〒114-0033
東京都北区十条台1-2-2

電話番号 03-3907-5631

FAX 03-3907-5613