

別紙1 - ① 1月4日から1月12日の施設利用可能一覧

【個人利用】
※ご利用は1日1回1施設のみとなります。
※一週間あたりの利用回数制限はありません。

【団体利用】
※事前予約制にてご利用いただけます。
※予約やその他の詳細については、別紙をご確認ください。

○：個人利用可 団体：団体利用可 ×：利用不可 教室/大会/相談：別途申込

	1/4 (火)			1/5 (水)	1/6 (木)			1/7 (金)			1/8 (土)			1/9 (日)	1/10 (月)			1/11 (火)	1/12 (水)			
	午前	午後	夜間		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		午前	午後	夜間					
運動場	○	○	団体	休館日	団体	○	○	○	団体	○	○	前日準備	新春！ スポーツ祭 ※別途申込	○	団体	○	休館日	休館日				
体育館	教室	団体	○		○	団体	団体	○	教室	教室	教室			○	○	○						
プール	団体	○	○		○	団体	○	○	団体	団体				○	○	○			○	○	○	○
多目的室	教室	○	団体		○	○	×	×	団体	○				相談	前日準備	○			○	×		
卓球室	○	○	○		○	○	○	○	○	○				○		○			○	○	○	○
STT	○	○	×		×	○	○	○	○	×				×		前日準備			×	○	○	
洋弓場	○	団体	×		×	○	団体	団体	教室	×				×					×	○	○	○
庭球場	教室	○	○		○	○	×	×	○	団体				○					○	○	○	×
トレーニング室	○	○	○		○	○	○	○	○	○				○					○	○	○	○

※1月10日（月）午前のプールについて

- ・個人利用と教室が同時に開催
- ・教室は申込が必要
- ・個人利用はレーンに制限有

健康スポーツ相談や
各種教室大会・講習会などの
事業も実施しています！

● 教室参加の流れ



申込書はセンターHP
またセンター内にて
配布しております



記入方法を確認して
いただき、必要事項を
ご記入ください



・FAX
・郵送
・来館時に受付に提出
ご都合にあった方法でご提出ください

🕒 大会と講習会について

申込詳細は実施2ヶ月前に周知します
詳しくは要項をご確認ください

🕒 相談事業について

お電話にてお問合せください

東京都障害者総合スポーツセンター
〒114-0033
東京都北区十条台1-2-2

☎ 03-3907-5631
電話番号

📠 03-3907-5613
FAX



別紙1-② 1月13日から1月19日の施設利用可能一覧

東京都障害者総合スポーツセンター
令和4年1月8日

〔個人利用〕

※ご利用は1日1回1施設のみとなります。
※一週間あたりの利用回数制限はありません。

〔団体利用〕

※事前予約制にてご利用いただけます。
※予約やその他の詳細については、別紙をご確認ください。

○：個人利用可

団体：団体利用可

×：利用不可

教室/大会/相談：別途申込

	1/13 (木)			1/14 (金)			1/15 (土)			1/16 (日)			1/17 (月)			1/18 (火)			1/19 (水)
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
運動場	団体	○	×	×	団体	○	教室	×	前日準備	第28回はばたき グラウンド・ゴルフ 大会		片付け	×	団体	○	○	×	団体	休館日
体育館	×	×	○	×	○	教室	×	団体	×	○	×	団体	団体	×	×	×	団体	○	
プール	団体	○	×	○	×	×	団体	×	団体	×	団体	○	○ ※教室	○	団体	×	○	×	
多目的室	×	○	×	×	団体	○	×	団体	×	×	○	×	×	×	○	団体	教室	○	
卓球室	×	×	○	○	×	×	×	○	×	×	×	○	○	×	×	×	○	×	
STT	×	×	○	○	×	×	×	○	×	×	×	○	○	×	×	×	○	×	
洋弓場	○	×	×	×	○	×	第34回はばたき アーチェリー大会		片付け	団体	×	×	×	○	×	×	団体	×	
庭球場	団体	○	×	×	団体	○	団体	×	○	○	団体	×	×	○	団体	団体	×	×	
トレーニング室	×	○	○	○	×	○	○	○	×	×	○	×	×	○	○	○	×	○	

※1月17日(月)午前のプールについて

- ・個人利用と教室が同時に開催
- ・教室は申込が必要
- ・個人利用はレーンに制限有

健康スポーツ相談や
各種教室大会・講習会などの
事業も実施しています!

● 教室参加の流れ



申込書はセンターHP
またセンター内にて
配布しております

大会と講習会について

申込詳細は実施2ヶ月前に周知します
詳しくは要項をご確認ください



記入方法を確認して
いただき、必要事項を
ご記入ください

相談事業について

お電話にてお問合せください



・FAX
・郵送
・来館時に受付に提出
ご都合にあった方法でご提出ください

東京都障害者総合スポーツセンター
〒114-0033
東京都北区十条台1-2-2

電話番号 03-3907-5631

FAX 03-3907-5613



別紙1-③ 1月20日から1月26日の施設利用可能一覧

東京都障害者総合スポーツセンター
令和4年1月17日

〔個人利用〕

※ご利用は1日1回1施設のみとなります。

〔団体利用〕

※事前予約制にてご利用いただけます。

※予約やその他の詳細については、別紙をご確認ください。

○：個人利用可 団体：団体利用可 ×：利用不可 教室/大会/相談：別途申込

	1/20 (木)			1/21 (金)			1/22 (土)			1/23 (日)			1/24 (月)			1/25 (火)			1/26 (水)		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間			
運動場	団体	○	○	○	団体	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休館日	
体育館	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	団体	×	○	×	×	×	×		
プール	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	団体	×	×	団体	×	×	×	×	×		
多目的室	×	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	団体		×
卓球室	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	○	×	×		×
STT	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	○	×	×		×
洋弓場	○	×	×	×	×	×	×	○	×	団体	×	×	×	×	×	×	×	×	○		×
庭球場	○	団体	○	○	○	団体	団体	○	○	○	団体	○	○	○	団体	団体	○	○	○		○
トレーニング室	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×		×

健康スポーツ相談や
各種教室大会・講習会などの
事業も実施しています！

※新型コロナウイルス感染症の更なる感染防止拡大のため一部事業を中止とさせていただきます。詳細はセンターまでお問い合わせください。

● 教室参加の流れ

申込書はセンターHP またセンター内にて配布しております

記入方法を確認していただき、必要事項をご記入ください

・FAX
・郵送
・来館時に受付に提出
ご都合にあった方法でご提出ください

● 大会と講習会について
申込詳細は実施2ヶ月前に周知します
詳しくは要項をご確認ください

● 相談事業について
お電話にてお問合せください

東京都障害者総合スポーツセンター
〒114-0033
東京都北区十条台1-2-2

電話番号 03-3907-5631

FAX 03-3907-5613

別紙1-④ 1月27日から2月2日の施設利用可能一覧

東京都障害者総合スポーツセンター
令和4年1月17日

〔個人利用〕

※ご利用は1日1回1施設のみとなります。
※一週間あたりの利用回数制限はありません。

〔団体利用〕

※事前予約制にてご利用いただけます。
※予約やその他の詳細については、別紙をご確認ください。

○：個人利用可 団体：団体利用可 ×：利用不可 教室/大会/相談：別途申込

	1/27 (木)			1/28 (金)			1/29 (土)			1/30 (日)			1/31 (月)			2/1 (火)			2/2 (水)
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
運動場	○	団体	○	○	○	団体	団体	○	○	○	団体	○	○	○	団体	団体	○	○	休館日
体育館	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	団体	×	
プール	×	団体	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	
多目的室	×	×	×	×	団体	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×	×	
卓球室	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	
STT	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	
洋弓場	×	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×	団体	×	×	×	×	
庭球場	○	○	団体	団体	○	○	○	団体	○	○	○	団体	団体	○	○	○	団体	○	
トレーニング室	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	



健康スポーツ相談や
各種教室大会・講習会などの
事業も実施しています！

※新型コロナウイルス感染症の更なる感染防止拡大のため
一部事業を中止とさせていただきます。
詳細はセンターまでお問い合わせください。



● 教室参加の流れ



申込書はセンターHP
またセンター内にて
配布しております



記入方法を確認して
いただき、必要事項を
ご記入ください



・FAX
・郵送 ・来館時に受付に提出
ご都合にあった方法でご提出ください



● 大会と講習会について

申込詳細は実施2ヶ月前に周知します
詳しくは要項をご確認ください



● 相談事業について

お電話にてお問合せください

東京都障害者総合スポーツセンター
〒114-0033
東京都北区十条台1-2-2

電話番号 03-3907-5631

FAX 03-3907-5613

