

**スポーツ施設の利用について(1月4日～1月20日)**

|         |   |
|---------|---|
| プール     | <ul style="list-style-type: none"><li>・ 毎時50分～00分は休憩時間となりますので入水することが出来ません。</li><li>・ 受付で利用カードを受け取った方から更衣室を使用ください。</li><li>・ お互いの距離は、ソーシャルディスタンスを保ってご利用をお願いします。</li><li>・ スポーツスタッフの入退水対応、スポーツ対応は休止します。</li><li>・ 水着は事前に着用してお越してください。</li><li>・ 採暖室は使用できません。</li></ul>  |
| トレーニング室 | <ul style="list-style-type: none"><li>・ お互いの距離は、ソーシャルディスタンスを保ってご利用をお願いします。</li><li>・ ローラー、フリーウエイト器具（ダンベル、バーベル、プレート等）の利用はできません。</li><li>・ スポーツスタッフのマシンの移乗の介助、移動補助などの対応は休止します。</li></ul>  |
| 卓球室     | <ul style="list-style-type: none"><li>・ 卓球台は3台常設します。</li><li>・ 1人（1組）は1台2名までとなります。</li><li>・ 利用は1人（1組）原則30分です(スタッフ利用を含む)。</li><li>・ 球出しロボットの貸し出しは休止します。</li><li>・ 受付で利用者カード発行後、施設スタッフにカードを渡し、施設スタッフから利用できる時間等を確認してください。</li><li>・ 開放時間（9時・13時・17時）に各施設前で抽選を行い、利用できる時間の順番を決めます。受付で利用者カードを発行してからお越してください。</li></ul> |
| STT室    | <ul style="list-style-type: none"><li>・ 1人（1組）は1台2名までとなります。</li><li>・ 利用は1人（1組）原則30分です(スタッフ利用を含む)。</li><li>・ 受付で利用者カード発行後、施設スタッフにカードを渡し、施設スタッフから利用できる時間等を確認してください。</li><li>・ 開放時間（9時・13時・17時）に各施設前で抽選を行い、利用できる時間の順番を決めます。受付で利用者カードを発行してからお越してください。</li></ul>  |
| 体育館     | <ul style="list-style-type: none"><li>・ 利用は1人（1組）原則30分です(スタッフ利用を含む)。</li><li>・ 体育館でのスタッフによるスポーツ対応は2m以上距離を開けた種目に限ります。</li><li>・ 受付で利用者カード発行後、施設スタッフにカードを渡し、施設スタッフから利用できる時間等を確認してください。</li><li>・ 開放時間（9時・13時・17時）に各施設前で抽選を行い、利用できる時間の順番を決めます。受付で利用者カードを発行してからお越してください。</li></ul>                                    |