

スポーツ施設の利用について(1月4日～)

プール	<ul style="list-style-type: none">・ 毎時50分～00分は休憩時間となりますので入水することが出来ません。・ 受付で利用カードを受け取った方から更衣室を使用ください。・ お互いの距離は、ソーシャルディスタンスを保ってご利用をお願いします。・ スポーツスタッフの入退水対応、スポーツ対応は休止します。・ 水着は事前に着用してお越してください。・ 採暖室は使用できません。
トレーニング室	<ul style="list-style-type: none">・ お互いの距離は、ソーシャルディスタンスを保ってご利用をお願いします。・ ローラー、フリーウエイト器具（ダンベル、バーベル、プレート等）の利用はできません。・ スポーツスタッフのマシンの移乗の介助、移動補助などの対応は休止します。
卓球室	<ul style="list-style-type: none">・ 卓球台は3台常設します。・ 1人（1組）は1台2名までとなります。・ 利用は1人（1組）原則30分です(スタッフ利用を含む)。・ 球出しロボットの貸し出しは休止します。・ 受付で利用者カード発行後、施設スタッフにカードを渡し、施設スタッフから利用できる時間等を確認してください。・ 開放時間（9時・13時・17時）に各施設前で抽選を行い、利用できる時間の順番を決めます。受付で利用者カードを発行してからお越してください。
STT室	<ul style="list-style-type: none">・ 1人（1組）は1台2名までとなります。・ 利用は1人（1組）原則30分です(スタッフ利用を含む)。・ 受付で利用者カード発行後、施設スタッフにカードを渡し、施設スタッフから利用できる時間等を確認してください。・ 開放時間（9時・13時・17時）に各施設前で抽選を行い、利用できる時間の順番を決めます。受付で利用者カードを発行してからお越してください。
体育館	<ul style="list-style-type: none">・ 利用は1人（1組）原則30分です(スタッフ利用を含む)。・ 体育館でのスタッフによるスポーツ対応は2m以上距離を開けた種目に限ります。・ 受付で利用者カード発行後、施設スタッフにカードを渡し、施設スタッフから利用できる時間等を確認してください。・ 開放時間（9時・13時・17時）に各施設前で抽選を行い、利用できる時間の順番を決めます。受付で利用者カードを発行してからお越してください。