

新しい世界に ※参加費無料 事前申込制

一歩踏み出してみよう！



新春！ スポーツ祭

開催日：令和4年 1月9日（日）「午前の部」「午後の部」完全入替制
会場：東京都障害者総合スポーツセンター
時間：「午前の部」10時～13時 「午後の部」14時～17時

来館しなくても自宅で楽しめる内容が盛りだくさん！
YouTubeで新春！スポーツ祭の様様をライブ配信でもお届け！
YouTubeだけじゃない！ZOOM を使ったイベントも実施

スペシャルゲストも来るよ！！



東京2020パラリンピック大会に出場
した選手の生の声を聞くチャンス！
※詳細は後日ホームページで発表！

【お問い合わせ】東京都障害者総合スポーツセンター
TEL03-3907-5631 FAX03-3907-5613

東京都障害者総合スポーツセンター

検索



主なイベント内容

Y マークがあるものは、実際のイベントの様子をYouTubeでオンラインで視聴できます

Z マークがあるものは、ZOOMでオンライン個別対応が可能なイベント内容になります

スペシャルゲストインタビュー

Y

スポーツを始めたきっかけやパラリンピックの感想など東京2020パラリンピック大会に出場した選手の生の声を聞いてみよう！

新春！スポーツ体験

これからスポーツを始めたい方、支えたい方集まれ！
東京都障害者総合スポーツセンターで行えるスポーツを障害の有無に関わらずどなたでも体験していただけます。

【体験できるスポーツ一覧】

午前 車いすバスケ 競技用車いす体験会 水泳 ブラインドサッカー
卓球 円周走 テニス（車いすテニス 可）

午後 車いすバスケ 競技用車いす体験会 ボッチャ ブラインドサッカー
卓球 円周走 テニス（車いすテニス 可）

パラリンピックミュージアム

パラリンピックに関連するクイズを用意しています！
クイズに正解して記念にフォトスポットで撮影をしよう！

Y

オープニングイベント

東京わくわく体操で準備運動！
音楽に合わせて楽しく身体を動かそう！

Z

運動コンシェルジュ

スポーツセンターでどんな運動できるのかや活動ができるのか。その悩み専門スタッフが解決します！

Z

ボランティア説明会

障害のある人のスポーツ活動に興味のある方、ボランティア活動をしてみたい方対象とした説明会になります！

センター見学ツアー

スポーツセンターの中には、どのような施設があるかご存知ですか？
専門スタッフが各施設の特徴や利用方法の説明を行います！

センター利用登録会

センター利用登録がお済みでない方は、この機会に！
登録にあたって**障害者手帳が必要**です。お薬手帳をお持ちの方は、ご持参ください。