

別紙1 - ① 12月2日から12月8日の施設利用可能一覧

〔個人利用〕

※ご利用は1日1回1施設のみとなります。  
※一週間あたりの利用回数制限はありません。  
※各スポーツ施設には定員があります。

定員数を超えた場合はお待ちいただくか、  
時間帯内でのご利用ができない場合がございますので予めご了承ください。

〔団体利用〕

※事前予約制にてご利用いただけます。  
※予約やその他の詳細については、別紙をご確認ください。

○：個人利用可      団体：団体利用可  
×：利用不可      教室/大会/相談：別途申込

	12/2 (木)			12/3 (金)			12/4 (土)			12/5 (日)			12/6 (月)			12/7 (火)			12/8 (水)
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
運動場	○	×	団体	団体	大会準備		第1回 わくわく運動会	大会片付	団体	教室	○	団体	○	×	×	団体	○		
体育館	×	×	○	×	×	大会準備		大会片付	×	○	×	○	×	×	×	団体	×	×	
プール	×	○	×	団体	○	×		×	×	○	団体	教室	○	団体	○	団体	○	×	
多目的室	団体	×	○	×	○	×		団体	○	×	×	×	○	×	×	×	×	○	
卓球室	×	○	×	×	×	○		×	×	○	×	×	○	○	×	×	×	×	
STT	×	○	×	×	×	○		×	×	○	×	×	○	○	×	×	×	×	
庭球場	○	団体	×	団体	○	×		○	団体	×	○	団体	○	×	×	×	○	団体	
洋弓場	×	×	教室	○	×	×		×	×	×	○	○	×	×	×	×	○	×	
トレーニング室	○	○	×	×	○	○		○	○	○	×	×	○	○	×	×	○	○	

休館日

健康スポーツ相談や  
各種教室大会・講習会などの  
事業も実施しています！

● 教室参加の流れ

申込書はセンターHP  
またセンター内にて  
配布しております

記入方法を確認して  
いただき、必要事項を  
ご記入ください

・FAX  
・郵送  
・来館時に受付に提出  
ご都合にあった方法でご提出ください

🕒 大会と講習会について

申込詳細は実施2ヶ月前に周知します  
詳しくは要項をご確認ください

🗨️ 相談事業について

お電話にてお問合せください

別紙1-② 12月9日から12月15日の施設利用可能一覧

〔個人利用〕

※ご利用は1日1回1施設のみとなります。  
※一週間あたりの利用回数制限はありません。  
※各スポーツ施設には定員があります。

定員数を超えた場合はお待ちいただくか、  
時間帯内でのご利用ができないことがございますので予めご了承ください。

〔団体利用〕

※事前予約制にてご利用いただけます。  
※予約やその他の詳細については、別紙をご確認ください。

○：個人利用可      団体：団体利用可  
×：利用不可      教室/大会/相談：別途申込

	12/9 (木)			12/10 (金)			12/11 (土)			12/12 (日)			12/13 (月)			12/14 (火)			12/15 (水)
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
運動場	○	×	団体	団体	○	×	×	○	団体	教室	×	○	団体	○	×	×	団体	○	休館日
体育館	×	×	○	×	×	○	×	団体	×	×	○	×	○	×	×	教室	教室	×	
プール	×	○	×	団体	○	×	○	×	教室	×	○	団体	教室	○	団体	○	団体	×	
多目的室	団体	×	○	×	○	×	×	○	団体	○	×	×	×	○	×	教室	×	○	
卓球室	×	○	×	×	×	○	○	×	×	×	○	×	×	×	○	○	×	×	
STT	×	○	×	×	×	○	○	×	×	×	○	×	×	×	○	○	×	×	
庭球場	○	団体	×	団体	○	×	×	団体	○	団体	×	○	団体	○	×	教室	○	団体	
洋弓場	×	×	教室	○	×	×	×	教室	×	×	×	○	○	×	×	×	○	×	
トレーニング室	○	○	×	×	○	○	○	×	○	○	○	×	×	○	○	×	○	○	

健康スポーツ相談や  
各種教室大会・講習会などの  
事業も実施しています!

● 教室参加の流れ

申込書はセンターHP  
またセンター内にて  
配布しております

記入方法を確認して  
いただき、必要事項を  
ご記入ください

・FAX  
・郵送 ・来館時に受付に提出  
ご都合にあった方法でご提出ください

● 大会と講習会について

申込詳細は実施2ヶ月前に周知します  
詳しくは要項をご確認ください

● 相談事業について

お電話にてお問合せください

別紙1 - ③ 12月16日から12月22日の施設利用可能一覧

〔個人利用〕

※ご利用は1日1回1施設のみとなります。  
 ※一週間あたりの利用回数制限はありません。  
 ※各スポーツ施設には定員があります。  
 定員数を超えた場合はお待ちいただくか、  
 時間帯内でのご利用ができないことがございますので予めご了承ください。

〔団体利用〕

※事前予約制にてご利用いただけます。  
 ※予約やその他の詳細については、別紙をご確認ください。

○：個人利用可      団体：団体利用可  
 ×：利用不可      教室/大会/相談：別途申込

	12/16 (木)			12/17 (金)			12/18 (土)			12/19 (日)			12/20 (月)			12/21 (火)			12/22 (水)
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
運動場	○	×	団体	団体	○	×	×	○	団体	団体	教室	○	団体	○	×	×	団体	○	休館日
体育館	×	×	○	×	×	教室	×	団体	×	×	○	×	○	×	×	団体	×	×	
プール	×	○	×	団体	○	×	○	×	×	×	○	団体	教室	○	団体	○	団体	×	
多目的室	団体	相談	○	×	○	×	×	○	団体	○	×	×	×	○	×	×	教室	○	
卓球室	×	○	×	×	×	○	○	×	×	×	○	×	×	×	○	○	×	×	
STT	×	○	×	×	×	○	○	×	×	×	○	×	×	×	○	○	×	×	
庭球場	○	団体	×	団体	○	×	×	団体	○	団体	×	○	団体	○	×	×	○	団体	
洋弓場	×	×	教室	○	×	大会準備	第34回はばたきアーチェリー大会		×	×	×	○	○	×	×	×	○	×	
トレーニング室	○	○	×	×	○	○	○	×	○	○	○	×	×	○	○	×	○	○	

健康スポーツ相談や  
 各種教室大会・講習会などの  
 事業も実施しています!

● 教室参加の流れ

申込書はセンターHP またセンター内にて配布しております

記入方法を確認していただき、必要事項をご記入ください

・FAX  
 ・郵送  
 ・来館時に受付に提出  
 ご都合にあった方法でご提出ください

● 大会と講習会について

申込詳細は実施2ヶ月前に周知します  
 詳しくは要項をご確認ください

● 相談事業について

お電話にてお問合せください

別紙1 - ④ 12月23日から12月29日の施設利用可能一覧

東京都障害者総合スポーツセンター  
令和3年12月10日更新

【個人利用】

※ご利用は1日1回1施設のみとなります。  
※一週間あたりの利用回数制限はありません。  
※各スポーツ施設には定員があります。

定員数を超えた場合はお待ちいただくか、  
時間帯内でのご利用ができない場合がございますので予めご了承ください。


【団体利用】

※事前予約制にてご利用いただけます。  
※予約やその他の詳細については、別紙をご確認ください。

○：個人利用可 団体：団体利用可  
×：利用不可 教室/大会/相談：別途申込


12月26日(日)の夜間のプールは団体利用から個人利用に変更しております。お間違えの無いようご注意ください。

	12/23 (木)			12/24 (金)			12/25 (土)			12/26 (日)			12/27 (月)			12/28 (火)			12/29 (水)
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
運動場	○	×	団体	団体	○	×	教室	○	団体	団体	×	○	団体	○	×	×	団体	○	休館日
体育館	×	×	○	×	×	教室	×	教室	×	×	教室	×	○	×	×	団体	×	×	
プール	×	○	×	団体	○	×	○	×	×	×	○	○	教室	○	団体	○	団体	×	
多目的室	団体	×	○	×	○	×	×	○	団体	○	×	×	×	○	×	×	×	○	
卓球室	×	○	×	×	×	○	○	×	×	×	○	×	×	×	○	○	×	×	
STT	×	○	×	×	×	○	○	×	×	×	○	×	×	×	○	○	×	×	
庭球場	○	団体	×	団体	○	×	×	団体	○	団体	×	○	団体	○	×	×	○	団体	
洋弓場	×	×	教室	○	×	×	×	団体	×	×	×	○	○	×	×	×	○	×	
トレーニング室	○	○	×	×	○	○	○	×	○	○	○	×	×	○	○	×	○	○	



健康スポーツ相談や  
各種教室大会・講習会などの  
事業も実施しています!

**● 教室参加の流れ**



申込書はセンターHP  
またセンター内にて  
配布しております

記入方法を確認して  
いただき、必要事項を  
ご記入ください

・FAX  
・郵送  
・来館時に受付に提出  
ご都合にあった方法でご提出ください

**● 大会と講習会について**  
申込詳細は実施2ヶ月前に周知します  
詳しくは要項をご確認ください

**● 相談事業について**  
お電話にてお問合せください