

第1回わくわく運動会～初めての陸上大会～ 開催要項

- 目的** 日頃の運動・スポーツ活動の成果を発揮する場を提供するとともに、選手および家族相互の交流と親睦を図り参加する一人一人が身体を動かす楽しさ、互いに競うことで向上心を養うとともに、競技を通じて家族や集った人々の絆を深めることを目的とする。
- 主催** 東京都障害者総合スポーツセンター
- 協力** 東京都障害者スポーツ指導者協議会
- 運営方法** 午前の部および午後の部の2部構成とする。(午前の部:知的障害児対象、午後の部:身体障害児対象)
- 日時** 令和3年12月4日(土)
【午前:知的障害の部】受付 9:00～9:30 競技時間 9:45～12:00
【午後:身体障害の部】受付 13:00～13:30 競技時間 13:45～16:00
- 会場** 東京都障害者総合スポーツセンター 運動場 (雨天時、荒天時は体育館)
- 参加資格** ① 身体障害者手帳、愛の手帳を所持する、健康上競技が可能な未就学児から小学生までとその家族
② 当センターの利用証を所持している東京都在住児・者
※利用登録のない東京都在住の方は、申し込み時に登録を並行して行う。
③ 身体障害者手帳、愛の手帳の所持がない場合は医師の意見書等の提示にて認めることがある。応相談。
- 競技規則** 安全に留意して、怪我のないように競技を実施すること。別紙申し合せ事項を参照のこと。
新型コロナウイルス感染症予防の対策に協力し、十分に留意して競技に臨むこと。
- 定員** 午前、午後 各20組(未就学児10組、小学生10組) 申込み多数の場合は抽選とする。
介助者は1組に対して1名までとするが、それ以上になる場合は応相談。
- 競技種目** ●走競技部門:走る、跳ぶを主体とした競技
(予定) ・はじめての30mダッシュ ・ジグザグスラローム走 ・はじめの1歩立ち幅跳び ・親子でリレー競争 など
●みんなで協力競技部門:仲間や家族との協力を意識した競技
・玉入れ競争 ・みんなであつめる借り物競争 ・綱引き競争 など
●みんなでダンスタイム
- 表彰** 午前、午後各レース毎に順位を決定する。(参加賞メダル)全競技合計により、上位3名には、はばたきメダル(金、銀、銅)を授与する。観戦用予防対策としてメダルの授与式や表彰式は行わない。ただし授与スペースでのメダルを贈呈する。
- 参加料** 無料
- 申込方法** ① 申込書に必要事項を記入し、下記へ郵送・FAX・持参での申込み、またはホームページより申込書をダウンロードし、大会専用メール(わくわく運動会)に添付して申し込むこと。FAXでの申し込みについては送付後の確認をすること。
※大会専用メールで申込みをした方には確認完了の連絡をする。
② 申込期限終了後に、参加・不参加通知を封書にて通知する。
③ 申し込み多数の場合は抽選とする。
- 申込先** 〒114-0033 東京都北区十条台1-2-2 東京都障害者総合スポーツセンター
- 申込期間** 令和3年10月30日(土)～11月16日(火)必着
- 健康管理** (1) ご自身または保護者の責任において、当日の健康状況に問題のないことを確認の上、参加をすること。
(2) セルフチェックリスト(別紙)への記入と当日の提出をすること。
(3) 当日入館時、体調確認(検温等)を行う。入館前体調管理表の記入をすること。
(4) 運動会中、体調不良を感じた時には速やかにスタッフまで申し出ること。
当日の怪我等においては応急処置のみ行う。怪我の内容各自十分に留意して参加すること。
(5) 大会参加の2週間前までの間に、以下の項目に該当する方は、参加を見合わせること。
・政府から入国制限入国後の観察期間を必要とされている国、地域等に渡航または当該者と濃厚接触がある場合。
・新型コロナウイルス陽性者との濃厚接触及び濃厚接触が疑われる場合。
- 問合せ先** TEL:03-3907-5631 FAX:03-3907-5613
ホームページURL <https://tsad-portal.com/mscd>
大会専用メール 3habataki-taikai7@tsad.or.jp
第1回わくわく運動会担当 橋本・石巻・齋藤・石坂

【タイムスケジュール】 (予定)障害部門(知的・身体)により種目の変更あり

午前の部(知的障害児)

9:00	受付開始	ナンバーカード、プログラム配布、セルフチェックシート回収等
9:30	受付終了	
9:45	開始宣言	
	競技開始	<p>走競技部門</p> <ul style="list-style-type: none"> ・はじめての30mダッシュ(ホームストレート) ・ジグザグスラローム走(スラロームピン、コーンを利用したジグザグ走) ・はじめの1歩立ち幅跳び(砂場もしくはフィールドにて実施) ・親子でリレー競争 <p>みんなで協力競技部門</p> <ul style="list-style-type: none"> ・玉入れ競争 ・みんなであつめる借り物競争 ・綱引き競争 <p>みんなでダンスタイム</p>
12:00	競技終了	

午後の部(身体障害児)

13:00	受付開始	ナンバーカード、プログラム配布、セルフチェックシート回収等
13:30	受付終了	
13:45	開始宣言	
	競技開始	<p>走競技部門</p> <ul style="list-style-type: none"> ・はじめての30mダッシュ(ホームストレート) ・ジグザグスラローム走(スラロームピン、コーンを利用したジグザグ走) ・はじめの1歩立ち幅跳び(砂場もしくはフィールドにて実施) ・親子でリレー競争 <p>みんなで協力競技部門</p> <ul style="list-style-type: none"> ・玉入れ競争 ・みんなであつめる借り物競争 ・綱引き競争 <p>みんなでダンスタイム</p>
16:00	競技終了	

【わくわく運動会申し合せ事項】

- (1) 各種目は1レース(競技)5名での競争とする。各レースごとの表彰をする。
- (2) それぞれの種目の開始前にルールを説明する。
- (3) 各レース単位で、順位を決定する。この時は、全員に、はばたき参加賞(メダル)を授与する。
全ての競技終了後に総合順位を決定し、1位から3位までに、はばたきメダル(金、銀、銅)を授与する。
- (4) 当日の天候によっては実施種目を変更することがある。
- (5) 当日は動きやすい、体温調節のしやすい服装で参加すること。雨天の場合は体育館で実施となるので、外履き用、内履き用シューズの両方を持参すること。
- (6) 当日の体調に留意し、体調が優れない場合は参加を控えること。その際はスポーツセンターまで連絡をすること。
- (7) 新型コロナウイルス感染症予防対策として、参加される方々とのソーシャルディスタンスの確保、可能な限りマスクの着用をし、感染対策を講じること。
- (8) 会場内での食事についてはできない。水分補給のための飲み物については蓋のついている飲料は可とする。
- (9) 介助者の方は、観戦中は互いのソーシャルディスタンスをとり応援すること。