

## 別紙②

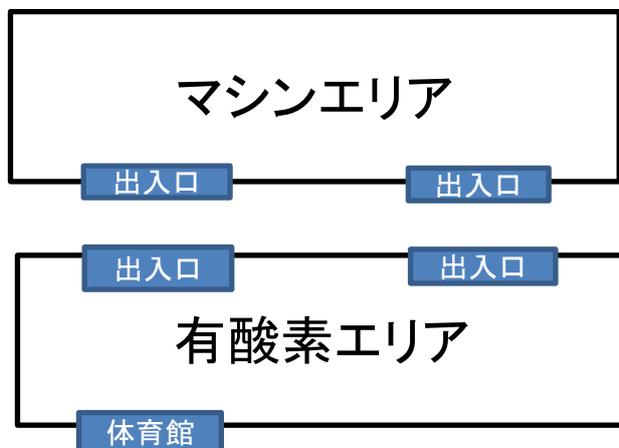
東京都多摩障害者スポーツセンター  
令和3年10月12日現在

# <トレーニング室利用について>

10月14日～

### ◎利用可能エリア

- ・トレーニング室（2部屋）での利用申し込みとします。



### ◎利用人数

- ・利用人数は5名まで
- ・介助者は1人につき1名までとさせていただきます。

### ◎実施について

- ・お互いの距離は、ソーシャルディスタンスを保ってご利用をお願いします。

### ◎使用物品について

- ・用具の貸し出しを一部、再開します。  
※予約時の申込用紙記載の物品のみ  
※消毒の関係で貸出が出来ない場合があります。
- ・ローラー、フリーウェイト器具（ダンベル、バーベル、プレート等）は引き続き、ご利用はできません。

### ◎スタッフ対応

- ・当面の間、スポーツスタッフのマシンへの移乗の介助、器具への固定、移動補助などの対応は休止します。

### ◎その他

- ・『感染予防の取組み』を守り、スタッフの指示に従ってご利用ください。