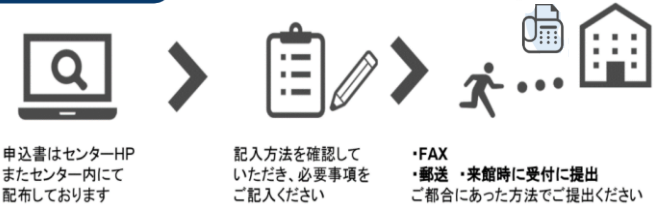


○：個人利用可 ○
体育館使用：卓球のみ体育館で個人利用可 団体：団体利用可 教室/大会/相談：別途申込 ×：利用不可

	11/11 (木)			11/12 (金)			11/13 (土)			11/14 (日)			11/15 (月)			11/16 (火)			11/17 (水)
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
運動場	×	○	○	団体	×	○	○	団体	×	教室	大会	○	○	×	○	○	○	×	
体育館	団体	×	×	×	×	○	×	×	○	×	団体	×	×	○	×	○	×	×	
プール	○	○	×	×	○	×	団体	×	○	○	×	×	教室	○	○	×	×	○	
多目的室	×	×	教室	○	×	○	相談	団体	×	×	○	○	○	×	×	×	教室	×	
卓球室	○	×	×	×	○ 体育館使用	×	×	×	○	○ 体育館使用	×	×	×	○	×	×	×	○ 体育館使用	
STT	○	×	×	×	○	×	×	×	○	○	×	×	×	○	×	×	×	○	
庭球場	×	○	○	○	×	×	団体	教室	×	×	×	○	○	×	○	団体	○	×	
洋弓場	×	○	×	×	×	○	団体	×	×	×	○	×	×	×	○	○	×	×	
トレーニング室	×	×	○	○	○	×	×	○	×	○	×	○	○	×	×	×	○	○	

休館日

● 教室参加の流れ



健康スポーツ相談や
 各種教室大会・講習会などの
 事業も実施しています!

● 大会と講習会について

申込詳細は実施2ヶ月前に周知します
 詳しくは要項をご確認ください

● 相談事業について

お電話にてお問合せください

東京都障害者総合スポーツセンター
 〒114-0033 東京都北区十条台1-2-2

東京都障害者総合スポーツセンター
 〒114-0033 東京都北区十条台1-2-2


電話番号 03-3907-5631

FAX 03-3907-5613



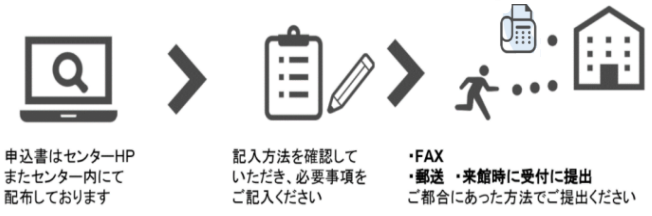
○：個人利用可 ○_{体育館使用}：卓球のみ体育館で個人利用可 団体：団体利用可 教室/大会/相談：別途申込 ×：利用不可

	11/18 (木)			11/19 (金)			11/20 (土)			11/21 (日)			11/22 (月)			11/23 (火)			11/24 (水)
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
運動場	×	○	○	団体	教室	○	教室	教室	×	×	教室	○	○	×	○	○	○	×	休館日
体育館	団体	×	×	×	×	○	×	×	○	×	団体	×	×	○	×	○	×	×	
プール	○	○	×	×	○	×	団体	×	○	○	×	×	教室	○	○	×	×	○	
多目的室	×	×	○	○	×	○	×	団体	×	×	○	○	○	×	×	×	○	×	
卓球室	○	×	×	×	○ _{体育館使用}	×	×	×	○	○ _{体育館使用}	×	×	×	○	×	×	×	○ _{体育館使用}	
STT	○	×	×	×	○	×	×	×	○	○	×	×	×	○	×	×	×	○	
庭球場	×	○	教室	○	×	×	団体	○	×	×	×	○	○	×	○	団体	○	×	
洋弓場	×	○	×	×	×	○	団体	×	×	×	○	×	×	○	○	○	×	×	
トレーニング室	×	×	○	○	○	×	×	○	×	○	×	○	○	×	×	×	○	○	



**健康スポーツ相談や
 各種教室大会・講習会などの
 事業も実施しています!**

● 教室参加の流れ



● 大会と講習会について

申込詳細は実施2ヶ月前に周知します
 詳しくは要項をご確認ください

● 相談事業について

お電話にてお問合せください

東京都障害者総合スポーツセンター
 〒114-0033
 東京都北区十条台1-2-2


☎ 03-3907-5631
 電話番号

📠 03-3907-5613
 FAX



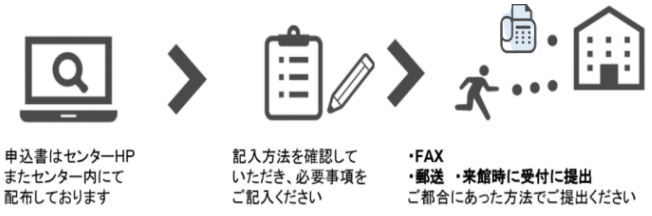
○：個人利用可 ○_{体育館使用}：卓球のみ体育館で個人利用可 団体：団体利用可 教室/大会/相談：別途申込 ×：利用不可

	11/25 (木)			11/26 (金)			11/27 (土)			11/28 (日)			11/29 (月)			11/30 (火)			12/1 (水)		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間			
運動場	×	○	○	団体	×	大会準備	第32回 はばたき テニス大会	×	×	○	○	○	×	○	○	○	○	×	×	休館日	
体育館	団体	×	×	×	×	大会準備		大会片付	×	教室	×	×	○	×	○	×	×	×	×		×
プール	○	○	×	×	○	×		○	○	×	×	×	○	○	×	×	×	×	○		○
多目的室	×	×	○	○	×	○		×	×	○	○	○	×	×	×	×	○	×	×		×
卓球室	○	×	×	×	○ _{体育館使用}	×		○	○ _{体育館使用}	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×		○ _{体育館使用}
STT	○	×	×	×	○	×		○	○	×	×	×	○	×	×	×	×	×	○		○
庭球場	×	○	○	○	×	大会準備		大会片付	×	×	○	○	×	○	○	団体	○	×	×		×
洋弓場	×	○	教室	×	×	○		×	×	○	×	×	×	×	○	○	×	×	教室		×
トレーニング室	×	×	○	○	○	×		×	○	×	○	○	×	×	×	×	○	○	○		○



**健康スポーツ相談や
各種教室大会・講習会などの
事業も実施しています!**

● 教室参加の流れ



● 大会と講習会について

申込詳細は実施2ヶ月前に周知します
詳しくは要項をご確認ください

● 相談事業について

お電話にてお問合せください

東京都障害者総合スポーツセンター
 〒114-0033
 東京都北区十条台1-2-2

☎ 03-3907-5631
 電話番号

📠 03-3907-5613
 FAX

